



MENU SCUOLA NIDO D'INFANZIA CON PROPOSTE DI CENA - AUTUNNO INVERNO 25-26

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	PRANZO	ZUPPA CREMOSA DI FAGIOLI CON FARRO	SEDANINI ALLE ZUCCHINE	PIZZA ROSSA	RISO ALLO ZAFFERANO	COUS COUS CON POLPETTE DI PESCE AL POMODORO E CAROTE E PISELLI
		FRITTATA AL FORMAGGIO	MEDAGLIONE DI TACCHINO	PROSCIUTTO COTTO	BASTONCINI DI VERDURE	
	MERENDA	CAROTE JULIENNE	BROCCOLI ALL'OLIO	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	INSALATA MISTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
		LATTE E BISCOTTI	CRACKERS	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA CON VERDURE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA O RISO	PASTINA IN BRODO DI CARNE
		UN SECONDO DI CARNE BIANCA	UN SECONDO DI PESCE	EPASTA CON LEGUMI O CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI	UN SECONDO DI PESCE	FORMAGGIO
		VERDURA COTTA DI STAGIONE		VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PRANZO	MEZZE PENNE CON OLIO E PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE	STROZZAPRETI ALLE VERDURE	RISO ALLA ZUCCA	PENNETTE AL POMODORO
		HAMBURGER DI MANZO CON SALS "TOMATO" (SALSA VEGETALE)	MOZZARELLINE (1/2 PORZIONE)	MERLUZZO ODORI	POLPETTONE DI CARNE BIANCA AL FORNO	CROCCHETTE DI CECI O BURGER DI LENTICCHIE
	MERENDA	INSALATA MISTA	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PURE' DI PATATE	BROCCOLI OLIO + PANE INTEGRALE	CAROTE JULIENNE
		STREGHETTE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	PANE E MARMELLATA
	PROPOSTE PER LA CENA	PASSATO DI VERDURA CON LEGUMI E CEREALI (RISO/ORZO/FARRO)	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA	PASTINA IN BRODO VEGETALE O DI CARNE
		VERDURA CRUDA DI STAGIONE	SECONDO DI PESCE	LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O BRUSCHETTA	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO/BRESAOLA	UN SECONDO A BASE DI UOVA
			VERDURA COTTA DI STAGIONE		VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	PRANZO	COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO E CAROTE E PISELLI	MEZZI SEDANI OLIO E PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO	FUSILLI INTEGRALI POMODORO E ZUCCHINE	PASSATO DI FAGIOLI CON ORZO
			FILETTI DI PLATESSA GRATINATI AL FORNO	FRITTATA AGLI SPINACI	ARROSTO DI MAIALE	PARMIGIANO REGGIANO
	MERENDA	YOGURT ALLA FRUTTA	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CAROTE JULIENNE	PATATE ARROSTO	PURE' DI PATATE
			FOCACCIA AL FORNO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	LATTE E CEREALI	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PROPOSTE PER LA CENA	ANTIPASTO VERDURA CRUDA	PASTINA IN BRODO DI CARNE	PASSATO DI VERDURA CON LEGUMI E CEREALI (RISO/ORZO/FARRO)	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI	PASTINA IN BRODO VEGETALE
		PASTA CON RAGU' DI CARNE	UN SECONDO A BASE DI UOVA	VERDURA COTTA DI STAGIONE	FORMAGGIO	UN SECONDO DI PESCE
			VERDURA COTTA DI STAGIONE		VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PRANZO	PASTA ALL'UOVO CON RAGU' PASTICCIATO	PIZZA ROSSA	CREMA DI CECI CON RISO	MEZZE PENNE CON OLIO E PARMIGIANO	FARFALLINE AI BROCCOLI
		FAGIOLINI ALL'OLIO	MOZZARELLINE	TORTINO DI PATATE	ANCHETTE DI POLLO	FILETTI DI MERLUZZO AL LIMONE
	MERENDA	YOGURT ALLA FRUTTA	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA CON LEGUMI +PANE INTEGRALE	PURE' DI PATATE
			FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA YOGURT	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CRACKERS
	PROPOSTE PER LA CENA	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI	PASTINA O RISO IN BRODO VEGETALE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO DI CARNE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI
		UN SECONDO DI PESCE	SECONDO DI CARNE ROSSA	PASTAON SUGO DI PESCE	TORTA SALATA A BASE DI VERDURE E FORMAGGIO O BRUSCHETTA DI VERDURE E FORMAGGIO	SECONDO DI CARNE BIANCA
		VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE		VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	PRANZO	CREMA DI PISELLI CON PASTINA	FARFALLINE AL RAGU' DI PESCE	MEZZI SEDANI CON OLIO E PARMIGIANO	PIATTO UNICO: LASAGNE AL FORNO O SEDANI PASTICCIATI AL FORNO	RISO AGLI ASPARAGI
		CASATELLA	TORTINO DI VERDURE	STRACCETTI DI CARNE BIANCA AL LIMONE		MEDAGLIONI DI MERLUZZO
	MERENDA	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	CAVOLFIORRE ALL'OLIO	VERDURA CRUDA DI STAGIONE CON LEGUMI	FAGIOLINI ALL'OLIO
		LATTE E CEREALI	STREGHETTE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI	PASTINA IN BRODO DI CARNE
		UN SECONDO DI CARNE ROSSA	POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI	BRUSCHETTA CON HUMMUS DI LEGUMI	UN SECONDO DI PESCE	FORMAGGIO
		VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE		VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE

A COMPLETAMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE