



# MENU SCUOLA PRIMARIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI ESTATE 2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° SETTIMANA	PRANZO	FUSILLI CON VELLUTATA AL FORMAGGIO HAMBURGER DI MANZO INSALATA MISTA CON LEGUMI	CREMA DI PISELLI CON PASTINA O STROZZAPRETI AL PESTO DI PISELLI E CAROTE MOZZARELLINE POMODORI	PENNETTE AL TONNO BASTONCINI DI VERDURE PATATE AL FORNO	ORZO AGLI ASPARAGI ANCHETTE DI POLLO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FARFALLE CON SALSA ALLE ERBE AROMATICHE PLATESSA GRATINATA AL FORNO O GAMBERI AL FORNO CAROTE OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI CARNE ROSSA VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTA CON LEGUMI OPPURE INSALATA DI PASTA O FARRO O ORZO CON VERDURE E LEGUMI VERDURA COTTA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PRANZO	CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO O GRAMIGNA AL RAGU' DI CARNE FRITTATA AL FORMAGGIO INSALATA MISTA	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO ARROSTO DI TACCHINO AL ROSMARINO MELANZANE AL FORNO	SPAGHETTI AL PESTO MERLUZZO AGLI ODORI FAGIOLINI OLIO	RISO ALLE ZUCCHINE CROCCHETTE DI LEGUMI CAROTE JULIENNE
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA O RISO CON LEGUMI VERDURA COTTA	UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA CON RAGU' DI CARNE VERDURA COTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	PRANZO	SEDANI OLIO E PARMIGIANO CASATELLA O STRACCHINO INSALATA MISTA CON LEGUMI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO STRACCETTI DI CARNE BIANCA IMPANATI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FUSILLI AL POMODORO E PISELLI FRITTATA ALLE VERDURE POMODORI	COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO MECEDONIA DI VERDURE (con piselli)	MEZZE PENNE CON PESTO FAGIOLINI MERLUZZO OLIO E LIMONE ZUCCHINE ALL'OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA	UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	INSALATA DI PASTA O RISO CON VERDURE E FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTA CON SUGO DI PESCE OPPURE PASTA FREDDA CON VERDURE E PESCE OPPURE INSALATA DI PESCE E PATATE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PIADINA CON AFFETTATO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PRANZO	RISO ALLE VERDURE HAMBURGER DI TACCHINO CON SALSA "TOMATO" (SALSA VEGETALE) INSALATA VERDE	STROZZAPRETI AL POMODORO E BASILICO POLPETTE DI PESCE CAROTE AL PREZZEMOLO	MEZZI SEDANI OLIO E PARMIGIANO O PIADINA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PIATTO UNICO: GRAMIGNA ALL'UOVO CON RAGU DI CARNE PASTICCIAIO INSALATA MISTA CON LEGUMI	SEDANINI CON RAGU' DI LENTICCHIE TORTINI DI PATATE POMODORI E FAGIOLINI
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA O RISO O ORZO O FARRO CON LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	HAMBURGER VEGETALI VERDURA COTTA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE

A COMPLETAMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE