

MENU DI TANSIZIONE (EX-LATTANTE) DAI 6 AI 12 MESI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media
	Zuppa cremosa di fagioli	Vellutata alla zucca	Salsa al pomodoro	Salsa zucchine	Salsa al pomodoro
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
	Mela Gr.100	Banana Gr.100	Mela Gr.100	Banana Gr.100	Mela Gr.100
	Merenda: Yogurt bianco naturale senza zuccheri aggiunti	Merenda: Mela Gr.150	Merenda: Banana Gr.150	Merenda: Mela Gr.150	Merenda: Banana Gr.150
2° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media
	Parmigiano reggiano grattugiato	Brodo di verdure	Vellutata al formaggio	Salsa zafferano	Salsa al pomodoro
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
	Mela Gr.100	Banana Gr.100	Mela Gr.100	Banana Gr.100	Mela Gr.100
Merenda: Yogurt bianco naturale senza zuccheri aggiunti	Merenda: Mela Gr.150	Merenda: Banana Gr.150	Merenda: Mela Gr.150	Merenda: Banana Gr.150	
3° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media
	Salsa al pomodoro	Parmigiano reggiano grattugiato	Salsa al pomodoro	Salsa pomodoro e zucchine	Passato di fagioli
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
	Mela Gr.100	Banana Gr.100	Mela Gr.100	Banana Gr.100	Mela Gr.100
Merenda: Yogurt bianco naturale senza zuccheri aggiunti	Merenda: Mela Gr.150	Merenda: Banana Gr.150	Merenda: Mela Gr.150	Merenda: Banana Gr.150	
4° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media
	Salsa al pomodoro	Salsa al pomodoro	Crema di piselli	Salsa ai broccoli	Parmigiano reggiano grattugiato
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
	Mela Gr.100	Banana Gr.100	Mela Gr.100	Banana Gr.100	Mela Gr.100
Merenda: Yogurt bianco naturale senza zuccheri aggiunti	Merenda: Mela Gr.150	Merenda: Banana Gr.150	Merenda: Mela Gr.150	Merenda: Banana Gr.150	
5° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media	Semolino oppure pastina micron/ piccola/media
	Salsa alle verdure	Crema di Ceci	Parmigiano reggiano grattugiato	Salsa al pomodoro	Salsa al pomodoro
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
	Mela Gr.100	Banana Gr.100	Mela Gr.100	Banana Gr.100	Mela Gr.100
Merenda: Yogurt bianco naturale senza zuccheri aggiunti	Merenda: Mela Gr.150	Merenda: Banana Gr.150	Merenda: Mela Gr.150	Merenda: Banana Gr.150	

NOTE: La salsa del giorno verrà somministrata in base al graduale inserimento degli alimenti.

Tutti i giorni è prevista la frutta (con alternanza mela o banana) che viene fornita a metà mattina, la merenda del pomeriggio prevede 1 volta a settimana yogurt bianco al naturale senza zuccheri

Tutte le preparazioni sono senza l'aggiunta di sale, cotte al forno o bollite con solo acqua.

Il menù viene fornito dalla cucina di S.agata Bolognese così composto, e sul plesso scolastico viene preparato in base all'esigenza dell'utente.(Ad.es. frullato e servito come unico piatto)