

MENU SCUOLA PRIMARIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI INVERNO 24-25

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° SETTIMANA	PRANZO	ZUPPA CREMOSA DI FAGIOLI CON FARRO O ORZO FRITTATA AL FORMAGGIO CAROTE JULIENNE	RISO ALLA ZUCCA MEDAGLIONE DI TACCHINO BROCCOLI ALL'OLIO	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	MEZZI SEDANI ALLE ZUCCHINE ARROSTO DI MAIALE AL ROSMARINO PURE' DI PATATE	COUS COUS CON POLPETTE DI PESCE AL POMODORO E PISELLI
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA CON VERDURE UN SECONDO DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE UN SECONDO DI PESCE	PASTINA IN BRODO VEGETALE EPASTA CON LEGUMI O CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA O RISO UN SECONDO DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO DI CARNE FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PRANZO	MEZZE PENNE CON OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI MANZO CON SALSINA "TOMATO" (SALSINA VEGETALE) FAGIOLINI ALL'OLIO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE MOZZARELLINE (1/2 PORZIONE) INSALATA CON POMODORI	PENNE CON VELLUTATA AL FORMAGGIO MERLUZZO AGLI ODORI PATATE AL FORNO O PATATE E PEPERONI	RISO ALLO ZAFFERANO POLPETTONE DI CARNE BIANCA AL FORNO INSALATA MISTA+PANE INTEGRALE	STROZZAPRETI AL POMODORO CROCCHETTE DI LEGUMI CAROTE AL PREZZEMOLO
	PROPOSTE PER LA CENA	PASSATO DI VERDURA CON LEGUMI E CEREALI (RISO/ORZO/FARRO) VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O BRUSCHETTA	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA PROSCIUTTO COTTO/CRUDO/BRESAOLA VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE O DI CARNE UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	PRANZO	COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO E PISELLI	MEZZI SEDANI CON OLIO E PARMIGIANO FILETTI DI PLATESSA GRATINATI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	GRAMIGNA AL RAGU' DI CARNE TORTINO DI PATATE CAROTE JULIENNE	FUSILLI INTEGRALI POMODORO E ZUCCHINE SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE O ALL'ACETO BROCCOLI OLIO	PASSATO DI FAGIOLI CON RISO GRANA PADANO PATATE AL PREZZEMOLO
	PROPOSTE PER LA CENA	ANTIPASTO VERDURA CRUDA PASTA CON RAGU' DI CARNE	PASTINA IN BRODO DI CARNE UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURA CON LEGUMI E CEREALI (RISO/ORZO/FARRO) VERDURA COTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE UN SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PRANZO	PASTA ALL'UOVO CON RAGU' PASTICCIAIO FAGIOLINI ALL'OLIO	PIZZA ROSSA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CREMA DI CECI CON CROSTINI CROCCHETTE DI PATATE O MELANZANE CAROTE AL PREZZEMOLO	FARFALLINE AI BROCCOLI ANCHETTE DI POLLO INSALATA MISTA CON LEGUMI	MEZZE PENNE OLIO E PARMIGIANO FILETTI DI MERLUZZO AL LIMONE PURE' DI PATATE
	PROPOSTE PER LA CENA	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI UN SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE	PASTINA IN BRODO DI CARNE TORTA SALATA A BASE DI VERDURE E FORMAGGIO O BRUSCHETTA DI VERDURE E FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI SECONDO DI CARNE BIANCA VERDURA CRUDA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	PRANZO	CREMA DI PISELLI CON PASTINA CASATELLA CAROTE JULIENNE	SPAGHETTI AL TONNO TORTINO DI VERDURE BROCCOLI OLIO	FUSILLI AL POMODORO STRACCETTI DI TACCHINO IMPANATI AL FORNO CAVOLFIORRE ALL'OLIO	PIATTO UNICO: LASAGNE AL FORNO O SEDANI PASTICCIAI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE CON LEGUMI	RISO AGLI ASPARAGI MERLUZZO AGLI ODORI FAGIOLINI ALL'OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO UN SECONDO DI CARNE ROSSA VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE BRUSCHETTA CON HUMMUS DI LEGUMI	PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI UN SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO DI CARNE FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE

A COMPLETAMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE