

MENU 6-12 MESI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media** Pesto al pesto basilico e pomodoro (con fr.secca)	Semolino oppure pastina micron/piccola/media** Salsa al pomodoro	FARRO * salsa alle verdure	Semolino oppure pastina micron/piccola/media** Salsa al pomodoro
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Lenticchie lessate	Ricotta	Carne lessa (Maiale)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Zucchine lesse	Fagiolini lessi	Verdura cotta (zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100
Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno
2° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	RISO *
	Salsa al ragu' di lenticchie	Parmigiano reggiano grattugiato	Pesto alla genovese (con fr. secca)	Salsa al pomodoro	Salsa alle zucchine
	Parmigiano reggiano grattugiato		Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Carne lessa (Maiale)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Legumotti (lenticchie rosse e ceci)
	Verdura cotta (Patate lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Fagiolini lessi	Zucchine lesse
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100	
Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno
3° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure micron o RISO *	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	COUS COUS*	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**
	Parmigiano reggiano grattugiato	Salsa allo zafferano e zucchine Parmigiano reggiano grattugiato	Salsa pomodoro e piselli Parmigiano reggiano grattugiato	Salsa al pomodoro Parmigiano reggiano grattugiato	Pesto di fagiolini (con fr. secca) Parmigiano reggiano grattugiato
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Legumotti (lenticchie rosse , piselli e ceci)	Ricotta	Carne lessa (Maiale)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Zucchine lesse	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100
Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno
4° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	ORZO *	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**
	Salsa alle verdure	Salsa al pomodoro e basilico	Salsa agli asparagi	Salsa al pomodoro	Parmigiano reggiano grattugiato
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	
	Carne lessa (Maiale)	Piselli lessati	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Zucchine lesse	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	FAGIOLINI LESSI
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100	
Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno

NOTE: La salsa del giorno verrà somministrata in base al graduale inserimento degli alimenti dei bambini. La verdura cotta viene fornita tutti i giorni e sul plesso scolastico è presente anche la verdura cruda in base alla rotazione del menù scolastico convenzionale.

Tutti i giorni è prevista la frutta (con alternanza mela o banana) che viene fornita a metà mattina, sul plesso scolastico sono presenti altre tipologie di frutta che possono essere proposte in base al graduale inserimento del bambino. La merenda del pomeriggio prevede 1 volta a settimana yogurt bianco al naturale senza zuccheri aggiunti e 4 volte a settimana il latte di proseguimento tipo 2 della marca disponibile in quel momento dal nostro fornitore interno. Il latte materno è interamente gestito sul plesso scolastico.

Tutte le preparazioni sono senza l'aggiunta di sale, cotte al forno o bollite con solo acqua.

Il menù viene fornito dalla cucina di S.agata Bolognese così composto, e sul plesso scolastico viene preparato in base all'esigenza dell'utente. (Ad.es. frullato e servito come unico piatto)

**A QUESTI FORMATI DI PASTA POSSONO ESSERE RICHIESTE LE DERRATE DI CREMA DI CEREALI CHE VERRANNO GESTITE E PREPARATE NELLA CUCINA INTERNA DELLA SCUOLA, IN BASE ALLE ESIGENZE INDIVIDUALI DEI BAMBINI



Per ulteriori informazioni
contattare:
info.matilde@camstgroup.com
oppure consultare il sito
WWW.MATILDERISTORAZIONE.IT