



## MENU SCUOLA NIDO D'INFANZIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI INVERNO 23-24

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRANZO	ZUPPA CREMOSA DI FAGIOLI CON FARRO O ORZO	RISO ALLA ZUCCA	PIZZA MARGHERITA	SEDANINI ALLE ZUCCHINE
		FRITTATA AL FORMAGGIO	MEDAGLIONE DI TACCHINO	PROSCIUTTO COTTO	ARROSTO DI MAIALE AL FORNO
		FINOCCHI JULIENNE	BROCCOLI ALL'OLIO	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PURE' DI PATATE
	MERENDA	LATTE E BISCOTTI	CRACKERS	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA
PROPOSTE PER LA CENA	PASTA CON VERDURE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA O RISO	PASTINA IN BRODO DI CARNE
	UN SECONDO DI CARNE BIANCA	PASTA CON LEGUMI O CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI	UN SECONDO DI PESCE	UN SECONDO A BASE DI UOVA	FORMAGGIO
	VERDURA COTTA DI STAGIONE		VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PRANZO	MEZZE PENNE CON OLIO E PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE	PENNE CON VELLUTATA AL PARMIGIANO	RISO ALLO ZAFFERANO
		HAMBURGER DI MANZO CON SALSINA "TOMATO" (SALSINA VEGETALE)	MOZZARELLINE (1/2 PORZIONE)	MERLUZZO ODORI	POLPETTONE DI CARNE BIANCA AL FORNO
		FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA CON POMODORI	PATATE AL FORNO O PATATE E PEPERONI	INSALATA MISTA +PANE INTEGRALE
	MERENDA	LATTE ECORNFLAKES	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA MARGHERITA	YOGURT ALLA FRUTTA
PROPOSTE PER LA CENA	PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA	PASTINA IN BRODO VEGETALE O DI CARNE
	UN SECONDO DI PESCE	UN SECONDO DI CARNE BIANCA	LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O BRUSCHETTA	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO/BRESAOLA	UN SECONDO A BASE DI UOVA
	VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE		VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	PRANZO	COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO E PISELLI	MEZZI SEDANI OLIO E PARMIGIANO	GRAMIGNA AL RAGU' DI CARNE	FUSILLI INTEGRALI POMODORO E ZUCCHINE
			FILETTI DI PLATESSA GRATINATI AL FORNO	TORTINO DI PATATE	STRACCETTI DI POLLO AL LIMONE O ALL'ACETO
			VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CAROTE JULIENNE	BROCCOLI OLIO
	MERENDA	YOGURT ALLA FRUTTA	FOCACCIA AL FORNO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	LATTE E BISCOTTI
PROPOSTE PER LA CENA	PASTINA IN BRODO DI CARNE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI	CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO O FARRO O ALTRI CEREALI	PASTINA IN BRODO VEGETALE
	UN SECONDO A BASE DI UOVA	PASTA CON RAGU' DI CARNE O CON SALSINA AI FORMAGGI	UN SECONDO DI CARNE BIANCA	FORMAGGIO	UN SECONDO DI PESCE
	VERDURA CRUDA DI STAGIONE		VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PRANZO	PASTA ALL'UOVO CON RAGU' PASTICCIAIO	PIZZA ROSSA	CREMA DI PISELLI CON PASTINA	FARFALLINE AI BROCCOLI
			PROSCIUTTO COTTO	CROCCHETTE DI PATATE O MELANZANE	ANCHETTE DI POLLO
			VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FINOCCHI OLIO	INSALATA MISTA CON LEGUMI
	MERENDA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	LATTE E CORNFLAKES	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
PROPOSTE PER LA CENA	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI	PASTINA IN BRODO VEGETALE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO DI CARNE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI
	UN SECONDO DI PESCE	SECONDO DI CARNE BIANCA	PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE	TORTA SALATA A BASE DI VERDURE E FORMAGGIO O BRUSCHETTA O CROSTINO DI VERDURE E FORMAGGIO	FORMAGGIO
	VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE		VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	PRANZO	FARFALLINE AL RAGU' DI PESCE	CREMA DI CECI CON PASTINA	RISO AGLI ASPARAGI	PIATTO UNICO: LASAGNE AL FORNO O SEDANI PASTICCIAI AL FORNO
			CASATELLA	STRACCETTI DI TACCHINO IMPANATI AL FORNO	PASTICCIAI AL FORNO
			FINOCCHI JULIENNE	CAVOLFIORRE ALL'OLIO	VERDURA CRUDA DI STAGIONE CON LEGUMI
	MERENDA	PANE E MARMELLATA	STREGHETTE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA
PROPOSTE PER LA CENA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI	PASTINA IN BRODO DI CARNE
	POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI	UN SECONDO DI CARNE ROSSA	LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O CON BRUSCHETTA	UN SECONDO DI PESCE	FORMAGGIO
	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE		PATATE AL FORNO O LESSE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE

A COMPLETAMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE