

MENU SEMIDIVEZZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Orzo	Pastina piccola/media
	Vellutata al formaggio	Salsa pesto piselli e carote(CON FRUTTA SECCA)	Salsa al pomodoro	Salsa agli asparagi	Parmigiano reggiano grattugiato
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	
	Hamburger di manzo	Mozzarelline	Bastoncini di verdure	Straccetti di pollo	Platessa gratinata al forno
	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Patate al forno	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Carote all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers bio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita o alle carote	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Riso
	Salsa al ragù di carne bovina	Salsa al pomodoro	Salsa al pomodoro	Salsa al pesto (CON FRUTTA SECCA)	Salsa alle zucchine
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Frittata al formaggio	Prosciutto cotto	Arrosto di tacchino al rosmarino	Merluzzo agli odori	Crocchette di legumi
	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Melanzane al forno	Fagiolini olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti bio	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Stregchette
3° SETTIMANA	Pastina piccola/media	Riso	Pastina piccola/media	Cous cous	Pastina piccola/media
	Parmigiano reggiano grattugiato	Salsa allo zafferano	Salsa al pomodoro e piselli	Salsa al pomodoro	Salsa al pesto di fagiolini (CON FRUTTA SECCA)
		Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Casatella o stracchino	Straccetti di carne bianca impanati	Frittata alle verdure	Polpettine di carne bianca	Merluzzo olio e limone
	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Macedonia di verdura con piselli	Zucchine all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Latte e cereali	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Riso	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media
	Salsa alle verdure	Salsa al pomodoro e basilico	Parmigiano reggiano grattugiato	Salsa al ragù pasticcato	Salsa ragu' di lenticchie
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato		Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Medaglione di tacchino con salsa tomato	Polpette di pesce	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo	Tortino di patate
	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Carote al prezzemolo	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Stregchette	Merenda: Torta al limone	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta

- -

-