

MENU CON ESCLUSIONE DI GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	Pasta senza glutine con vellutata al formaggio senza glutine	Pasta senza glutine con salsa pesto di piselli e carote©	Nidi: Pasta senza glutine con salsa al pomodoro© Infanzia/Primaria: Pasta senza glutine con salsa al tonno©	Riso© con salsa agli asparagi ©	Pasta senza glutine all'olio e erbe aromatiche©
	Hamburger di manzo senza glutine	Mozzarelline©	Bastoncini di verdure©	Fusello di pollo©	Platessa gratinata senza glutine oppure Solo Primarie: Gamberi al forno©
	Insalata mista con legumi©	Pomodori©	Patate al forno©	Verdura cruda di stagione©	Carote all'olio©
	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Crackers senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Torta margherita o alla carote senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine
2° SETTIMANA	Pasta senza glutine con salsa al ragù di carne©	Pizza margherita senza glutine	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro©	Pasta senza glutine con salsa al pesto genovese©	Riso© con salsa alle zucchine©
	Frittata al formaggio©	Prosciutto cotto©	Arrosti di tacchino senza glutine	Merluzzo agli odori©	Crocchette di legumi senza glutine
	Insalata mista©	Verdura cruda di stagione©	Melazane al forno©	Fagiolini all'olio©	Carote julienne©
	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Latte© e biscotti senza glutine	Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Crackers senza glutine
3° SETTIMANA	Pasta senza glutine con olio e parmigiano©	Riso© con salsa allo zafferano©	Pasta senza glutine con salsa pomodoro e piselli©	Cous Cous senza glutine	Pasta senza glutine con salsa al pesto di fagiolini©
	Casatella© oppure Stracchino©	Straccetti di carne bianca impanati senza glutine	Frittata alle verdure©	Polpettine di carne senza glutine al pomodoro©	Merluzzo all'olio e limone©
	Insalata mista con legumi©	Verdura cruda di stagione©	Pomodori©	Macedonia verdure e piselli©	Zucchine all'olio©
	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine	Merenda: Latte e Cereali senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Crackers senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©
4° SETTIMANA	Riso© con salsa alle verdure©	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro e basilico©	Pasta senza glutine con solio e parmigiano©	Piatto unico: Pasta senza glutine con salsa al ragù di carne pasticcato senza glutine	Pasta senza glutine con salsa ragu' di lenticchie©
	Hamburger di tacchino senza glutine con salsa tomato©	Polpette di pesce senza glutine	Prosciutto cotto ©	-	Tortino di patate©
	Insalata verde©	Carote al prezzemolo©	Verdura cruda di stagione©	Insalata mista con legumi©	Pomodori ©
	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Crackers senza glutine	Merenda: Torta al limone senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.
 Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.
 Il simbolo © identifica i prodotti naturalmente privi di glutine