

**MENU CON ESCLUSIONE DI LATTICINI E UOVA**

|                     | LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'  | VENERDI'   |
|---------------------|---|--|--|---|--|
| <b>1° SETTIMANA</b> | Pasta di semola all'olio senza latticini                        | Pasta di semola con salsa al pesto di piselli e carote senza latticini | <b>Nidi:</b> Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini<br><b>Infanzia/Primaria:</b> Pasta di semola con salsa al tonno | Orzo con salsa agli asparagi senza latticini                                    | Pasta di semola all'olio e erbe aromatiche senza latticini                       |
|                     | Hamburger di manzo  | Prosciutto cotto   | Merluzzo agli odori  | Fusello di pollo  | Platessa gratinata al forno oppure<br><b>Solo per Primaria:</b> Gamberi al forno |
|                     | Insalata mista con legumi                                       | Pomodori   | Patate al forno  | Verdura cruda di stagione   | Carote all'olio  |
|                     | Pane  | Pane   | Pane   | Pane  | Pane   |
|                     | Frutta fresca di stagione                                       | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  |
|                     | <b>Merenda:</b> Crackers  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione                              | <b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione                                       | <b>Merenda:</b> Budino di soia   |
| <b>2° SETTIMANA</b> | Pasta di semola con salsa al ragù di carne senza latticini      | Pizza rossa  | Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini  | Pasta di semola con salsa al pesto genovese senza latticini                     | Riso con salsa alle zucchine senza latticini                                     |
|                     | Fettina di carne bianca   | Prosciutto cotto   | Arrosto di tacchino  | Merluzzo agli odori   | Fettina di tacchino  |
|                     | Insalata mista  | Verdura cruda di stagione  | Patate al forno  | Fagiolini all'olio  | Carote julienne  |
|                     | Pane  | Pane   | Pane   | Pane  | Pane   |
|                     | Frutta fresca di stagione                                       | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  |
|                     | <b>Merenda:</b> Latte di riso e biscotti Privolet               | <b>Merenda:</b> Budino di soia   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione                                       | <b>Merenda:</b> Crackers   |
| <b>3° SETTIMANA</b> | Pasta di semola all'olio senza latticini                        | Riso con salsa allo zafferano senza latticini                          | Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli senza latticini  | Cous Cous   | Pasta di semola con salsa al pesto di fagiolini senza latticini                  |
|                     | Prosciutto cotto  | Straccetti di carne bianca impanati                                    | Fettina di carne bianca  | Polpettone di tacchino senza latticini al pomodoro                              | Merluzzo all'olio e limone   |
|                     | Insalata mista con legumi                                       | Verdura cruda di stagione  | Pomodori   | Macedonia verdure e piselli   | Zucchine all'olio  |
|                     | Pane  | Pane   | Pane   | Pane  | Pane   |
|                     | Frutta fresca di stagione                                       | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  |
|                     | <b>Merenda:</b> Budino di soia                                  | <b>Merenda:</b> latte di riso e cornflakes                             | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione  | <b>Merenda:</b> Crackers  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione  |
| <b>4° SETTIMANA</b> | Riso con salsa alle vedure senza latticini                      | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico senza latticini       | Pasta di semola all'olio senza latticini   | <b>Piatto unico:</b> Pasta di semola con salsa al ragù di carne senza latticini | Pasta di semola con ragu' di lenticchie senza latticini                          |
|                     | Hamburger di tacchino con salsa tomato                          | Polpettone di pesce senza latticini                                    | Prosciutto cotto   | -   | Merluzzo agli odori  |
|                     | Insalata verde  | Carote al prezzemolo   | Verdura cruda di stagione  | Insalata mista con legumi   | Pomodori e fagiolini   |
|                     | <b>Nidi/infanzia:</b> Pane<br><b>Primaria:</b> Panino al sesamo | Pane   | Pane   | Pane  | Pane   |
|                     | Frutta fresca di stagione                                       | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  |
|                     | <b>Merenda:</b> Crackers  | <b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio                   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione                                       | <b>Merenda:</b> Budino di soia   |

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.  
Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.