

MENU CON ESCLUSIONE DI LEGUMI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con vellutata al formaggio	Pasta di semola con salsa al pesto senza legumi	Nidi: Pasta di semola con salsa al pomodoro Infanzia/Primaria: Pasta di semola con salsa al tonno	Orzo agli asparagi	Pasta di semola all'olio e alle erbe aromatiche
	Hamburger di manzo	Mozzarelline	Bastoncini di verdure	Fusello di pollo	Platessa gratinata al forno oppure Solo per Primaria: Gamberi al forno
	Insalata mista senza legumi	Pomodori	Patate al forno	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita o Torta alle carote	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	
2° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa al ragù di carne	Pizza margherita	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pesto genovese	Riso alle zucchine
	Frittata al formaggio	Prosciutto cotto	Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Fettina di tacchino
	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Melanzane al forno	Zucchine all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Latte e biscotti Privolat	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crackers	
3° SETTIMANA	Pasta di semola olio e parmigiano	Riso con salsa allo zafferano	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza legumi	Cous Cous	Pasta di semola con salsa al pesto senza legumi
	Casatella oppure Stracchino	Straccetti di carne bianca impanati	Frittata alle verdure	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata verde	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure senza legumi	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Latte e cereali	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	
4° SETTIMANA	Riso alle verdure	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con olio e parmigiano	Piatto unico: Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne pasticciato	Pasta di semola con salsa alle verdure senza legumi
	Hamburger di tacchino con salsa tomato	Polpette di pesce	Prosciutto cotto	-	Tortino di patate
	Insalata verde	Carote al prezzemolo	Verdura cruda di stagione	Insalata mista senza legumi	Carote all'olio
	Nidi/infanzia: Pane Primaria/Secondaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Crackers	Merenda: Torta al limone	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.
Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.