

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE E PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo	Risotto alla zucca	Pizza Margherita	Pasta di semola con salsa alle zucchine	Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro
	Frittata al forno	Burger vegetale con salsa tomato	Mozzarelline	Frittata con cipolle	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Purè di patate	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta di semola olio e parmigiano	Passatelli con brodo vegetale	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Riso allo zafferano	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Burger vegetale con salsa tomato	Mozzarelline (1/2 porzione)	Cannellini odori	Frittata con spinaci	Crocchette di legumi
	Fagiolini olio	Insalata con pomodori	Patate al forno oppure Patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Cous Cous con fagioli al pomodoro e zucchine olio	Pasta di semola olio e parmigiano	Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e zucchine	Passato di fagioli con riso
		Straccetti di seitan	Tortino di patate	Ceci alla mediterranea	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Broccoli olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta di semola con lenticchie al pomodoro	Pizza rossa	Zuppa di piselli con pastina	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola olio e parmigiano
		Mozzarelline	Crocchette di patate oppure crocchette di melanzane	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Cannellini agli odori
	Fagiolini olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi al forno Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista con legumi	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt
5° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa alle verdure	Nidi: Crema di ceci con pastina Infanzie/Primarie/Secondarie: Crema di ceci con crostini	Riso agli asparagi	Piatto Unico: Pasta pasticciata con mozzarella e verdure oppure Lasagne con mozzarella e verdure	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetti di Seitan		Ceci alla mediterranea
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Cavolfiore olio	Verdura cruda di stagione con legumi	Fagiolini olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia