

**MENU SENZA GLUTINE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	Zuppa cremosa di fagioli© con riso©	Riso© con salsa alla zucca©	Pizza Margherita senza glutine	Pasta senza glutine con salsa alle zucchine©	Cous Cous senza glutine con polpettine di pesce al pomodoro senza glutine e piselli ©
	Frittata al formaggio©	Medaglione di tacchino senza glutine	Prosciutto cotto©	Arrosti di maiale senza glutine	
	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne© <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne©	Broccoli all'olio ©	Verdura cruda di stagione©	Purè di patate©	
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti frollini senza glutine	<b>Merenda:</b> Crackers senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta senza glutine con olio e parmigiano©	Passatelli senza glutine con brodo vegetale ©	Pasta senza glutine con vellutata al parmigiano senza glutine	Riso allo zafferano©	Pasta senza glutine al pomodoro©
	Hamburger manzo senza glutine con salsa tomato©	Mozzarelline© (1/2 porzione)	Merluzzo agli odori ©	Polpettone di carne bianca senza glutine	Crocchette di legumi senza glutine
	Fagiolini all'olio©	Insalata con pomodori©	Patate al forno <b>oppure</b> Patate e peperoni©	Insalata Mista©	Carote al prezzemolo©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Latte e cereali senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Torta margherita senza glutine	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©
<b>3° SETTIMANA</b>	Cous Cous senza glutine con polpettine di carne bianca al pomodoro senza glutine e piselli ©	Pasta senza glutine olio e parmigiano©	Pasta senza glutine con salsa al ragu' di carne senza glutine	Pasta senza glutine con salsa pomodoro e zucchine©	Passato di fagioli © con pastina senza glutine
		Platessa gratinata senza glutine	Tortino di patate©	<b>Nidi:</b> Straccetti di pollo al limone o all'aceto senza glutine <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Scaloppina di pollo al limone o all'aceto senza glutine	Parmigiano Reggiano© <b>oppure</b> Grana Padano©
		Verdura cruda di stagione©	Carote julienne©	Broccoli olio©	Patate al prezzemolo©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine	<b>Merenda:</b> Focaccia senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti frollini senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>Piatto Unico:</b> Pasta senza glutine con salsa al ragu' pasticcato senza glutine	Pizza rossa senza glutine	Zuppa di piselli© con riso©	Pasta senza glutine con salsa ai broccoli©	Pasta senza glutine olio e parmigiano©
		Prosciutto cotto©	Crocchette di patate senza glutine <b>oppure</b> crocchette di melanzane senza glutine	Fusello di pollo©	Merluzzo olio e limone©
	Fagiolini olio©	Verdura cruda di stagione©	<b>Nidi:</b> Finocchi all'olio© <b>Infanzie/Primarie/secondarie:</b> Carote al prezzemolo©	Insalata mista con legumi©	Purè di patate©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Latte e cereali senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt senza glutine
<b>5° SETTIMANA</b>	<b>Nidi:</b> Pasta senza glutine al ragu' di pesce© <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Pasta senza glutine al tonno©	Crema di ceci© con pastina senza glutine	Riso agli asparagi©	<b>Piatto Unico:</b> Pasta Pasticciata al forno senza glutine <b>oppure</b> Lasagne senza glutine	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro©
	Tortino di verdure©	Casatella©	Straccetti di tacchino impanati senza glutine		Merluzzo agli odori ©
	Broccoli all'olio©	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne© <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne ©	Cavolfiore olio©	Verdura cruda di stagione con legumi©	Fagiolini olio©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Fette biscottate e senza glutine	<b>Merenda:</b> Crackers senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia. Il simbolo © indica gli alimenti naturalmente privi di glutine