

MENU CON ESCLUSIONE DI POMODORO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Crema di verdure senza pomodoro con farro o orzo	Riso alla zucca	Pizza Bianca	Pasta di semola con salsa alle zucchine	Riso con olio e parmigiano
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale	Polpettine di pesce
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda senza pomodoro	Purè di patate	Piselli olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Passatelli in brodo vegetale	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Riso allo zafferano	Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro
	Hamburger di manzo	Mozzarelline (1/2 porzione)	Merluzzo agli odori	Polpettone di carne bianca	Fettina di carne bianca
	Fagiolini all'olio	Insalata verde senza pomodoro	Patate al forno oppure Patate e peperoni	Insalata mista senza pomodori	Carote al prezzemolo
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Riso con olio e parmigiano	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa al ragu' di carne senza pomodoro	Pasta di semola integrale con salsa alle verdure senza pomodoro	Crema di verdure senza pomodoro con riso
	Polpette di carne bianca	Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano
	Piselli olio	Verdura cruda senza pomodoro	Carote julienne	Broccoli olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta all'uovo con salsa al ragu' di carne pasticcata senza pomodoro	Focaccia	Zuppa di piselli con pastina	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta olio e parmigiano
		Prosciutto cotto	Crocchette di patate oppure crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda senza pomodoro	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista con legumi senza pomodoro	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt
5° SETTIMANA	Nidi: Pasta alle verdure senza pomodoro Infanzie/Primarie/Secondarie: Pasta al tonno senza pomodoro	Nidi: Crema di ceci con pastina Infanzie/Primarie/Secondarie: Crema di ceci con crostini	Riso agli asparagi	Piatto Unico: Pasta pasticcata con ragu' di carne senza pomodoro	Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro
		Tortino di verdure	Casatella		Straccetti di tacchino impanati
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Cavolfiore olio	Verdura cruda con legumi senza pomodoro	Fagiolini oliio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia