

MENU CON ESCLUSIONE DI UOVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa di fagioli con farro o orzo	Riso alla zucca	Pizza Margherita	Pasta di semola con salsa alle zucchine	Cous Cous con polpettone di pesce al pomodoro senza uova con piselli olio
	Parmigiano Reggiano	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrostito di maiale	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Purè di patate	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Biscotti privolat	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Crema di verdure con crostini	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Riso allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Mozzarelline	Merluzzo agli odori	Polpettone di carne bianca senza uovo	Fettina di carne bianca
	Fagiolini all'olio	Insalata con pomodori	Patate al forno oppure Patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Cous Cous con polpettone di tacchino al pomodoro senza uova con piselli olio	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa al ragu' di carne	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e zucchine	Passato di fagioli con riso
		Platessa gratinata al forno	Fettina di carne bianca	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Broccoli Olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta di semola (grammatura maggiorata) con salsa al ragu' pasticcio	Pizza rossa Prosciutto cotto	Zuppa di piselli con pastina Parmigiano Reggiano	Pasta di semola con salsa ai broccoli Fusello di pollo	Pasta di semola olio e parmigiano Merluzzo olio e limone
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista con legumi	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio
	5° SETTIMANA	Nidi: Pasta di semola al ragu' di pesce Infanzie/Primarie/Secondarie: Pasta di semola al Tonno	Nidi: Crema di ceci con pastina Infanzie/Primarie/Secondarie: Crema di ceci con crostini	Riso agli asparagi	Piatto Unico: Pasta di semola pasticcata al forno
Parmigiano Reggiano		Casatella	Straccetti di tacchino impanati	Merluzzo agli odori	
Broccoli all'olio		Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Cavolfiore olio	Verdura cruda di stagione con legumi	Fagiolini all'olio
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Pane e marmellata		Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia