

# PROGETTI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE A.S. 2022/2023

---



# Progetti di educazione alimentare rivolti ai bambini dei Comuni di Terre d'Acqua e del Comune di Nonantola:

---

- « MEMO MANGIO » per i bambini della scuola dell'infanzia;
- « IL GIRO DEL GUSTO IN 5 SENSI » per le classi 3° della primaria;
- « IN CUCINA CON MATILDE » per le classi 4° della primaria;
- « IN TOUR CON LA FRUTTA » e « MATILDE VA A SCUOLA » per le classi 5° della primaria



# ADESIONI

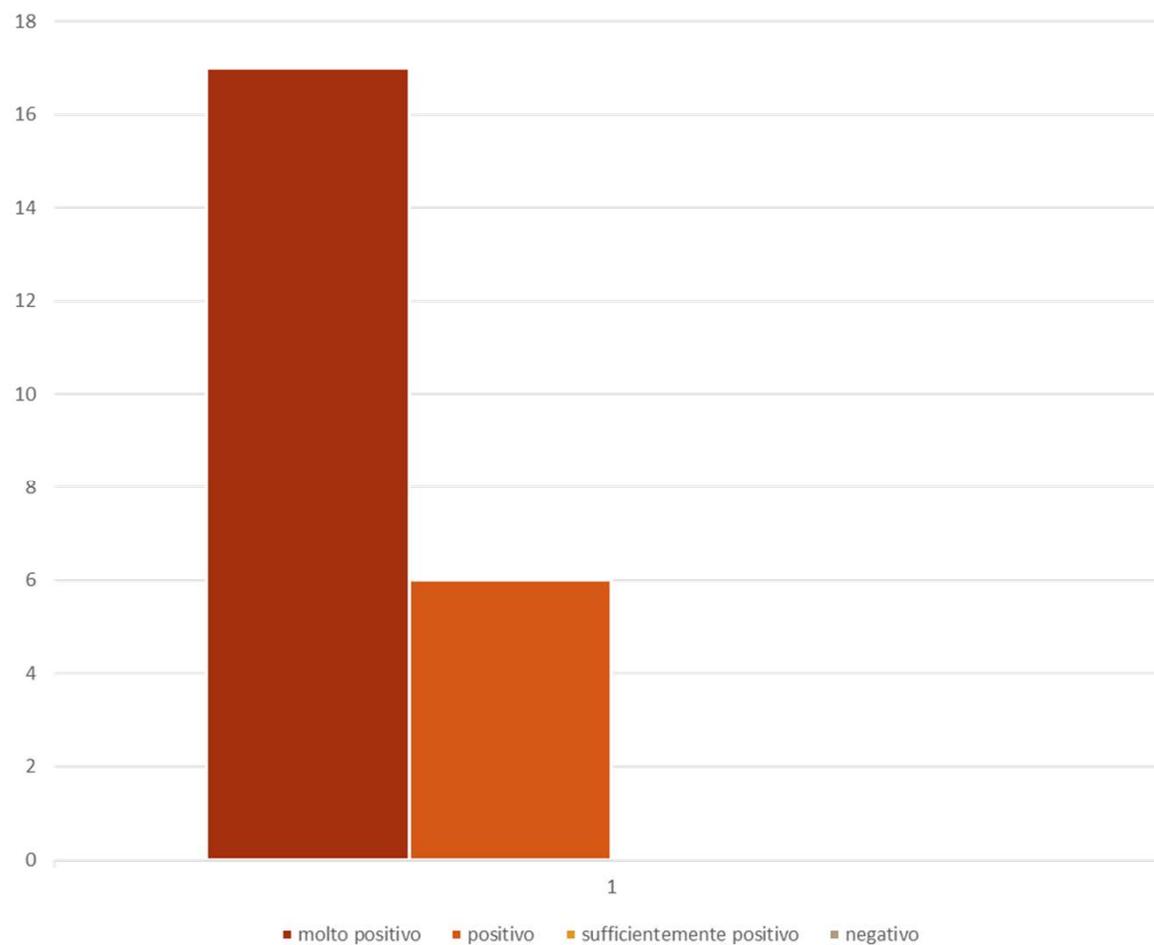
COMUNE	5 ANNI SC.INFANZIA MEMOMANGIO	CL. 3° SC. PRIMARIA IL GIRO DEL GUSTO IN 5 SENSI	CL.4° SC. PRIMARIA IN CUCINA CON MATILDE	CL.5° SC. PRIMARIA IN TOUR C/LA FRUTTA E MATILDE VA A SCUOLA	TOTALE
	A.S. 2022/23	A.S. 2022/23	A.S. 2022/23	A.S. 2022/23	A.S. 2022/23
ANZOLA E.	-	2	-	-	2
CALDERARA R.	1	-	1	1	3
CREVALCORE	1	-	-	6	7
NONANTOLA	1	-	-	-	1
SALA B.	-	-	-	-	0
S.GIOVANNI/P.	-	4	-	6	10
SANT'AGATA B.	2	-	-	2	4
<b>TOTALE</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>27</b>

# QUESTIONARI DI VALUTAZIONE A.S. 2022/23

---



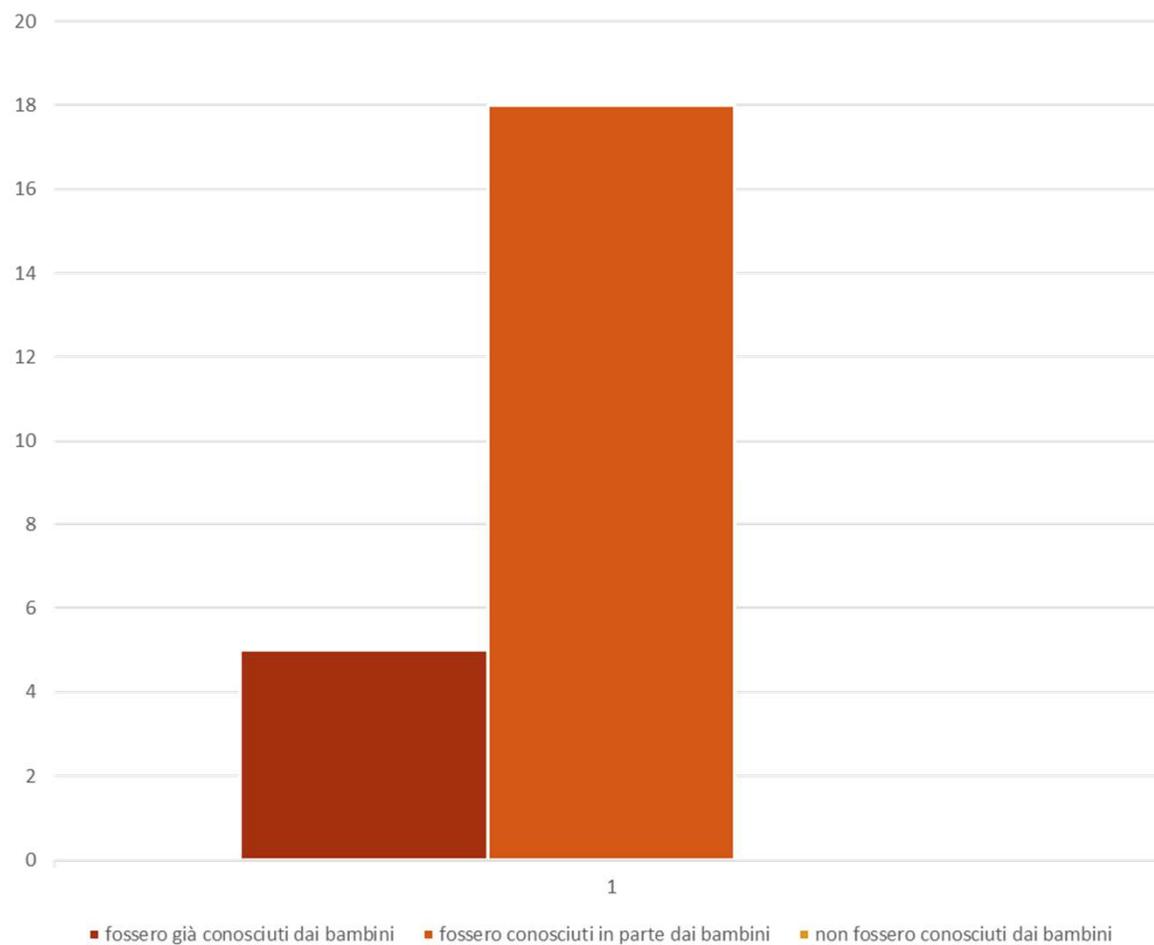
Ritiene che l'esito del progetto nel suo complesso sia stato:



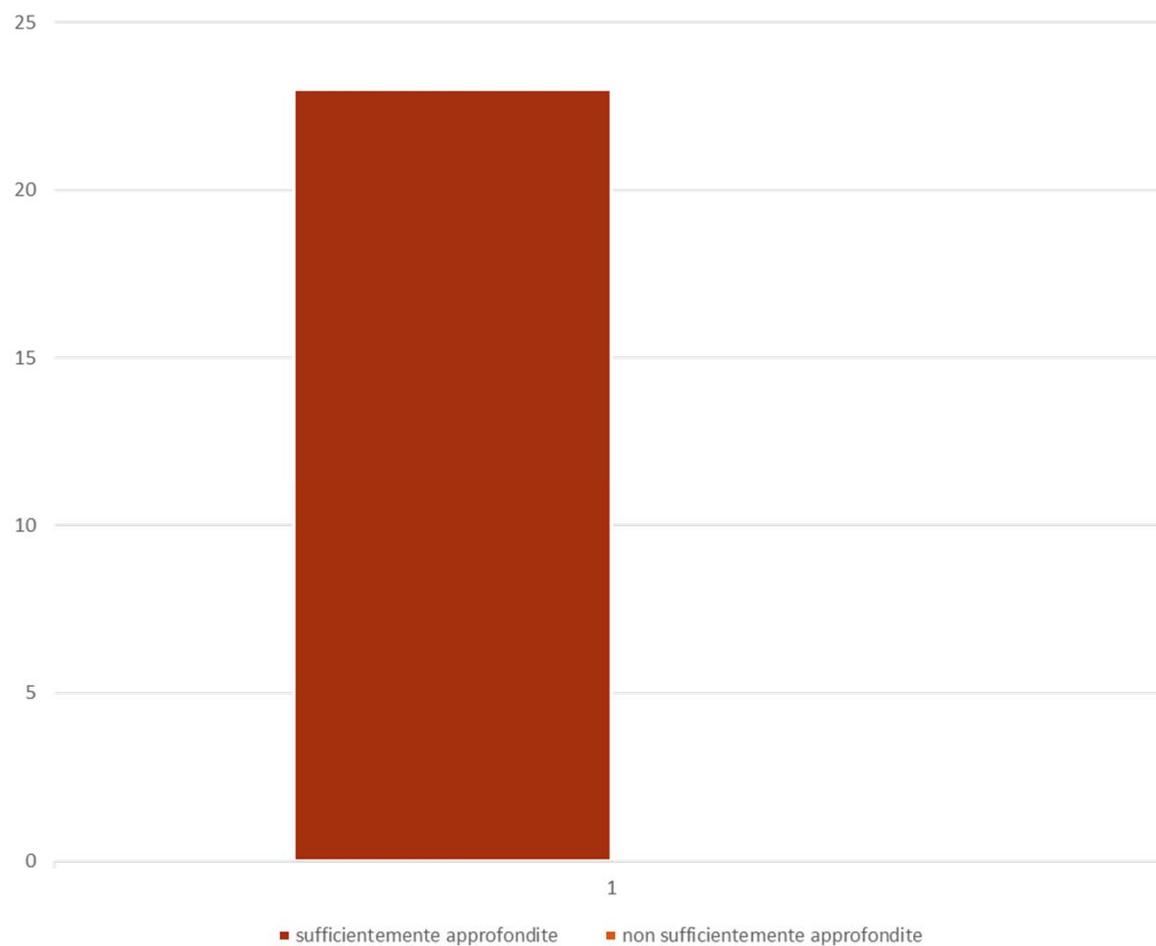
# Ritiene che i contenuti emersi fossero:

già conosciuti da:  
N° 1 infanzie, N° 3 classi  
terze, N° 1 classi quinte

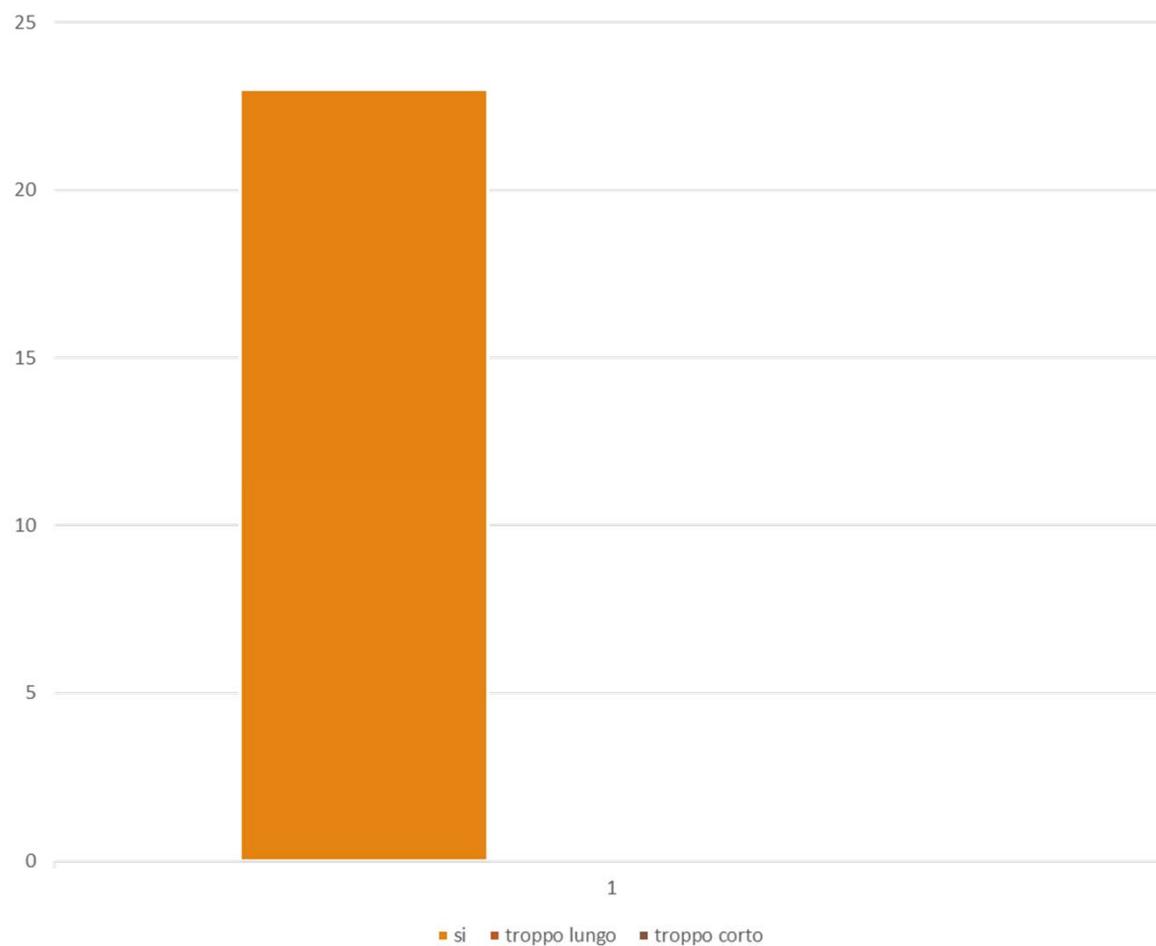
conosciuti in parte da:  
N° 4 infanzie, N° 2 classi  
terze, N° 1 classe quarta,  
N° 12 classi quinte



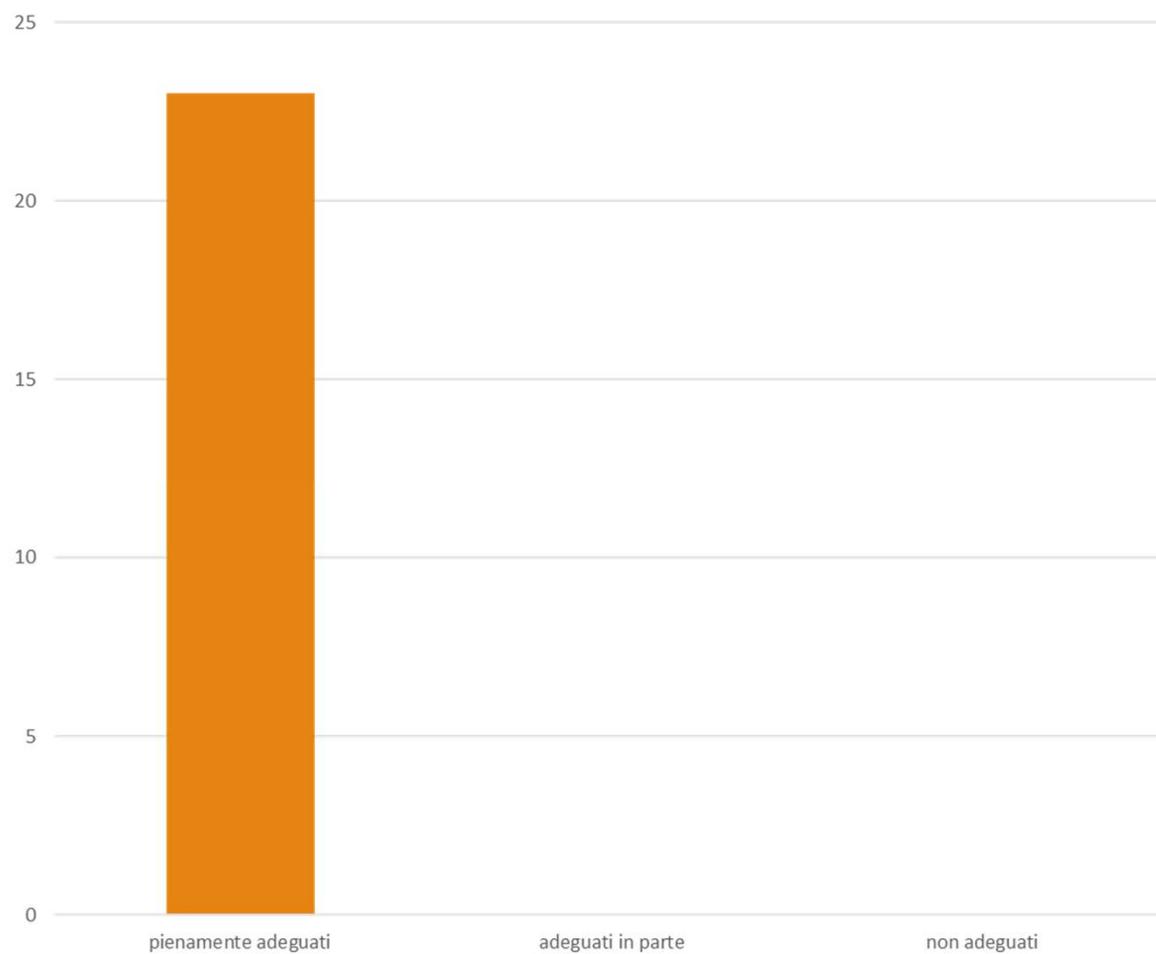
Le tematiche affrontate per il raggiungimento degli obiettivi formativi sono state:



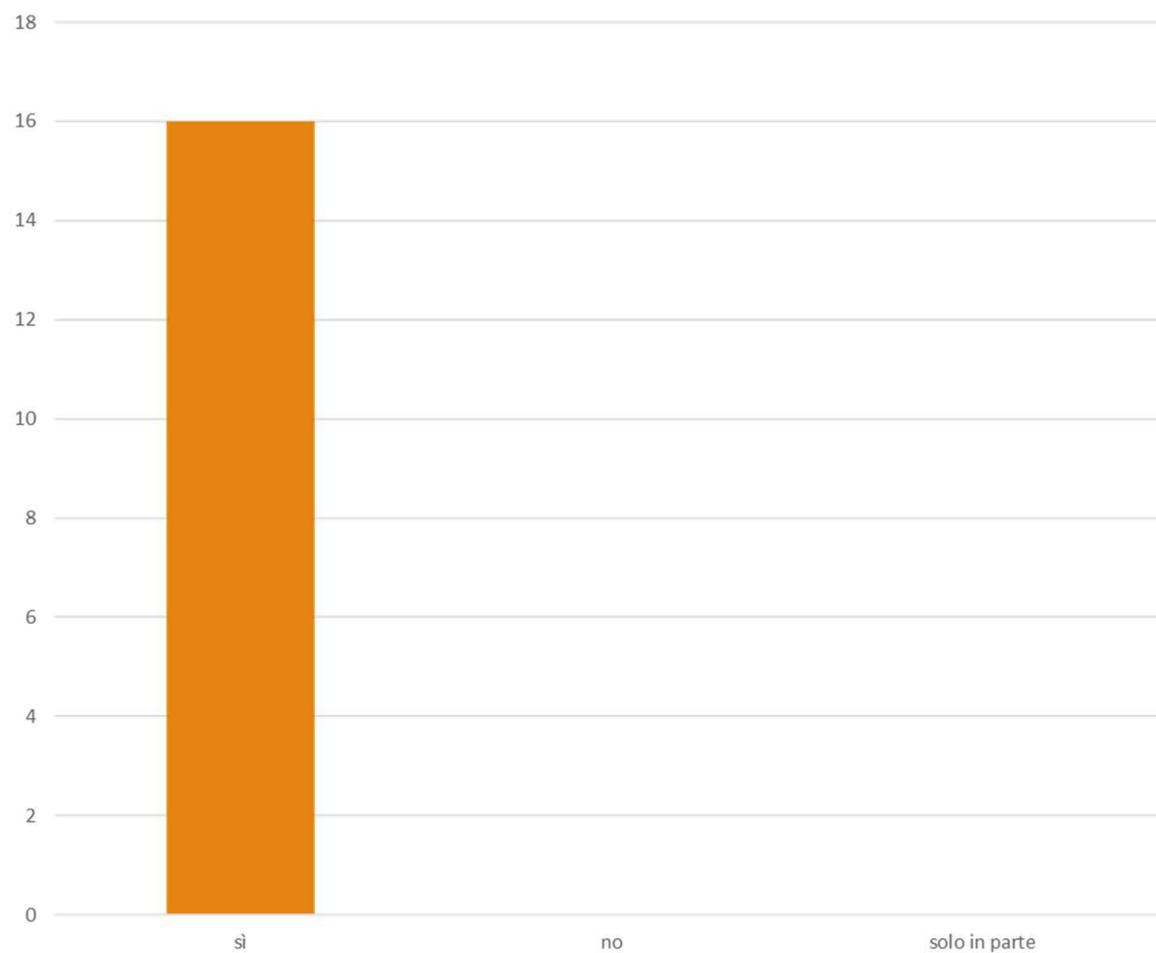
Il tempo impiegato per lo svolgimento delle attività è stato adeguato al raggiungimento degli obiettivi prefissati:



Ritiene che gli strumenti e i materiali didattici utilizzati siano stati:



Il materiale lasciato in classe si è rivelato utile per lo svolgimento di altre attività:



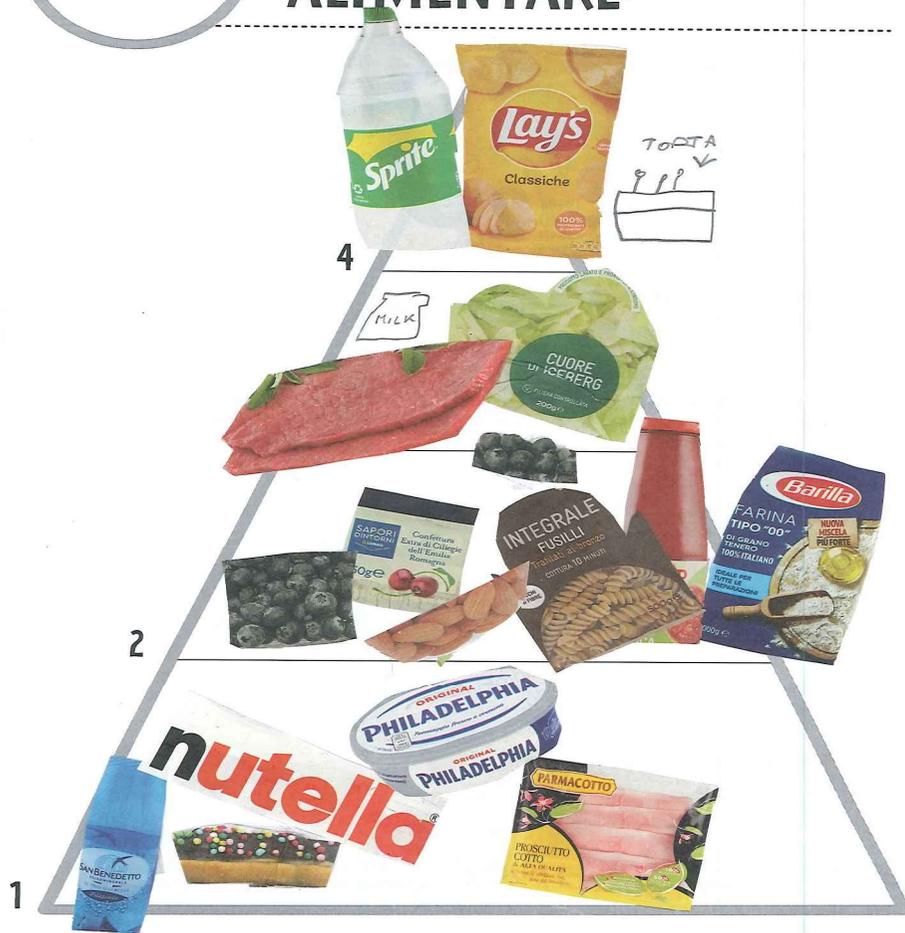
# Suggerimenti, commenti o critiche:

---

- «Avere le proposte a Settembre in modo da poter programmare gli incontri nella prima parte dell'anno scolastico.»
- «È stata un'esperienza bella ed arricchente, bimbi e docenti molto entusiasti.»
- «Per facilitare gli allievi non italofoni o con difficoltà potrebbe essere utile il ricorso alle immagini.»



# LA MIA PIRAMIDE ALIMENTARE



## COSTRUISCI LA TUA PIRAMIDE

Cosa mangi ogni giorno? Fai le scelte giuste? Scopriamolo insieme. Disegna all'interno della piramide i gruppi di alimenti consumati in un giorno della settimana a tua scelta.

### VERIFICA A CHE GRUPPO APPARTENGONO I CIBI CHE HAI MANGIATO:

- Gruppo frutta e verdura
- Gruppo cereali, castagne e tuberi (pane, pasta, polenta, cornflakes, riso o cereali in chicchi come farro, orzo, miglio, ecc., crackers, grissini, fette biscottate, gallette di riso, patate)
- Gruppo carne, pesce, uova e legumi (fagioli, piselli, ceci, lenticchie, soia, fave, ecc.)
- Gruppo latticini (latte, yogurt, formaggi)
- Gruppo dolci e cibi salati (biscotti, merendine, torta, gelato, caramelle, cioccolata, marmellata, miele, patatine, pizzette, gnocco, focaccia, bibita zuccherata come the, coca-cola, aranciata, ecc.)

### Cosa sono i gruppi alimentari?

Sono famiglie di alimenti riunite insieme per affinità calorica, energetica e nutrizionale.

### SOMMA LE VOLTE CHE HAI MANGIATO GLI ALIMENTI DI UN DETERMINATO GRUPPO E DISEGNALI ALL'INTERNO DEI GRADONI DELLA PIRAMIDE.

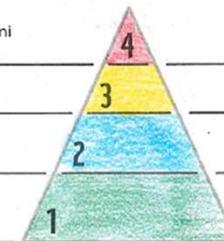
I gradoni rappresentano la frequenza con cui mangi un alimento (ad esempio: una, due o più volte al giorno)

Disegna qui i gruppi di alimenti che consumi fino a 2 volte la settimana o mai.

Disegna qui i gruppi di alimenti che consumi 1-2 volte al giorno.

Disegna qui i gruppi di alimenti che consumi da 3 a 4 volte al giorno.

Disegna qui i gruppi di alimenti che consumi da 5 a più volte al giorno.



### Facciamo un esempio:

Hai mangiato 4 frutti in un giorno? Disegnali nel gradone 2.

Hai mangiato un gelato e una merendina in un giorno? Disegnali nel gradone 3.

UNA VOLTA COSTRUITA LA PIRAMIDE, CONSEGNA LA SCHEDA IN CLASSE. MATILDE RISTORAZIONE LA ELABORERÀ INSIEME ALLE ALTRE IN FORMA ANONIMA PER RICAIVARE DEI DATI RELATIVI ALLE ABITUDINI ALIMENTARI DEI BAMBINI.

## Valutazione di gradimento del menù scolastico



Esprimi il tuo giudizio di gradimento sui piatti presenti nel menu scolastico.

Se il piatto ti è piaciuto molto colora di verde la faccina della colonna "MI PIACE", se il piatto non ti è piaciuto per niente colora di rosso la faccina della colonna "NON MI PIACE" e se il piatto ti è piaciuto poco colora di giallo la faccina della colonna "MI PIACE COSÌ COSÌ".

LUNEDÌ 12/12/2016	MI PIACE	MI PIACE COSÌ-COSÌ	NON MI PIACE
Polenta con polpette di manzo al pomodoro	😊	😬	😞
-	😊	😐	😞
Verdura cruda: cavoio cappuccio+carote+mais	😊	😐	😡
MARTEDÌ 13/12/2016	MI PIACE	MI PIACE COSÌ-COSÌ	NON MI PIACE
Passato di verdure e legumi con pastina	😊	😐	😞
Stracchino	😊	😬	😞
Insalata con pomodori	😊	😐	😞
MERCOLEDÌ 14/12/2016	MI PIACE	MI PIACE COSÌ-COSÌ	NON MI PIACE
Pennette integrali con vellutata al parmigiano	😊	😐	😞
Arrosto di maiale con salsa al rosmarino	😊	😐	😞
Carote al prezzemolo	😊	😬	😞
GIOVEDÌ 15/12/2016	MI PIACE	MI PIACE COSÌ-COSÌ	NON MI PIACE
Spaghetti al tonno	😊	😐	😞
Crocchette di verdure	😊	😐	😞
Broccoli all'olio	😊	😐	😡
VENERDÌ 16/12/2016	MI PIACE	MI PIACE COSÌ-COSÌ	NON MI PIACE
Risotto allo Zafferano	😊	😐	😞
Merluzzo agli odori	😊	😐	😡
Patate al forno	😊	😐	😞

## Valutazione di gradimento del menù scolastico



Esprimi il tuo giudizio di gradimento sui piatti presenti nel menu scolastico.

Se il piatto ti è piaciuto molto colora di verde la faccina della colonna "MI PIACE", se il piatto non ti è piaciuto per niente colora di rosso la faccina della colonna "NON MI PIACE" e se il piatto ti è piaciuto poco colora di giallo la faccina della colonna "MI PIACE COSÌ COSÌ".

LUNEDÌ	MI PIACE	MI PIACE COSÌ-COSÌ	NON MI PIACE
Gramigna all'uovo al ragu' pasticcato	😊	😐	😞
_____	😊	😐	😞
Fagiolini all'olio	😊	😬	😞
MARTEDÌ	MI PIACE	MI PIACE COSÌ-COSÌ	NON MI PIACE
Pizza Rossa	😊	😐	😞
Prosciutto cotto	😊	😐	😞
Verdura cruda di stagione (Iceberg+pomodori+mais)	😊	😬	😞
MERCOLEDÌ	MI PIACE	MI PIACE COSÌ-COSÌ	NON MI PIACE
Crema di piselli con pastina	😊	😐	😞
Crocchette di melanzane	😊	😐	😞
Carote al prezzemolo	😊	😐	😞
GIOVEDÌ	MI PIACE	MI PIACE COSÌ-COSÌ	NON MI PIACE
Farfalline ai broccoli	😊	😐	😞
Anchette di pollo	😊	😐	😞
Insalata mista c/legumi(ice+cannellini+rucola)	😊	😬	😞
VENERDÌ	MI PIACE	MI PIACE COSÌ-COSÌ	NON MI PIACE
Mezze penne olio e parmigiano	😊	😐	😞
Filetto di merluzzo olio e limone	😊	😐	😞
Purè di patate	😊	😐	😞

Grazie per  
l'attenzione

