

RICETTE DI MATILDE



MATILDE RISTORAZIONE
CUCINA DI SANT'AGATA BOLOGNESE

RICETTARIO SINTETICO

(Elenco degli ingredienti)



INDICE PIATTI MENU SCOLASTICO

PRIMI PIATTI ASCIUTTI	10
Insalata di pasta	10
Pasta ai ceci.....	10
Pasta al pesto di spinaci.....	10
Pasta al pesto rosso	10
Pasta al pesto di fagiolini.....	11
Pasta al pesto genovese.....	Errore. Il segnalibro non è definito.
Pasta al pomodoro e olive	12
Pasta al pomodoro e piselli.....	12
Pasta al pomodoro e ricotta	12
Pasta al pomodoro e zucchine	13
Pasta al pomodoro o al pomodoro e basilico o al pomodoro e verdure.....	13
Pasta al prosciutto cotto e asparagi.....	13
Pasta al prosciutto cotto e piselli.....	14
Pasta al ragù di carne.....	14
Pasta al ragù di pesce.....	14
Pasta al ragù di salsiccia.....	15
Pasta al tonno	15
Pasta alle zucchine	16
Pasta alla pizzaiola	16
Pasta alle erbe aromatiche	16

RICETTE DI MATILDE



Pasta alle melanzane	17
Pasta con olio e parmigiano.....	17
Pasta con salsa verdure e legumi.....	17
Pasta con vellutata al formaggio.....	18
<i>Pasta con ragù di lenticchie.....</i>	<i>18</i>
<i>Pasta al pesto di piselli e carote.....</i>	<i>19</i>
Orzo agli asparagi.....	19
Risotto agli asparagi	19
Risotto al ragù di pesce	20
Risotto al formaggio.....	20
Risotto alla zucca.....	20
Risotto alle verdure.....	21
Risotto alle zucchine	21
Risotto alle zucchine e zafferano	21
Risotto allo zafferano.....	22
PRIMI PIATTI IN BRODO	22
Crema di carote.....	22
Crema di ceci con pastina o crostini	22
Crema di verdure	23
Passatelli in Brodo.....	23
Riso o pasta e fagioli	Errore. Il segnalibro non è definito.
Zuppa cremosa di piselli con crostini.....	24
Zuppa cremosa di fagioli con cereali	24

RICETTE DI MATILDE



PIATTI UNICI	25
Cous cous con polpettine di carne bianca al pomodoro	25
Cous cous con polpettine di pesce al pomodoro.....	25
Pasta all'uovo con ragù pasticcato.....	26
Pasta pasticcata al forno o Lasagne al forno	26
Pasta ripiena (Tortelloni/Ravioli) con salsa al burro e oro	27
Pizza margherita (Base surgelata).....	27
Pizza rossa (Base surgelata) con prosciutto cotto	27
Pizza margherita (impasto di produzione interna)	28
Pizza rossa (impasto di produzione interna) con prosciutto cotto.....	28
Polenta con polpette di manzo al pomodoro.....	28
SECONDI PIATTI.....	29
Arrosto di maiale al rosmarino	29
Arrosto di tacchino al rosmarino	29
Bastoncini di pesce al forno	29
Bastoncini di verdure al forno.....	29
Bresaola all'olio e limone	30
Coscette/ anchette di pollo	30
Crocchette di legumi	30
Crocchette di patate	31
Crocchette di verdura	31
Filetti di merluzzo al limone.....	31
Filetti di merluzzo agli odori.....	31
Filetti di merluzzo gratinati al forno	32

RICETTE DI MATILDE



Filetti di platessa gratinati al forno	32
Formaggi:	32
Frittata al formaggio	32
Frittata agli spinaci	32
Frittata alle verdure	33
Gamberi agli odori	33
Hamburger di manzo	33
Hamburger di manzo con salsa tomato	33
Hamburger di pesce con salsa al limone	34
Hamburger di tacchino	34
Insalata di mare.....	34
Medaglione di carne bianca.....	34
Medaglione di ricotta al forno	35
Polpette di manzo	35
Polpette di melanzane	35
Polpette di pesce.....	35
Polpette di carne bianca	36
Polpettone di carne bianca al forno	36
Prosciutto cotto	36
Prosciutto crudo.....	36
Salsiccia di carne di maiale al forno	36
Scaloppina/Straccetti di pollo al limone	37
Scaloppina o straccetti di pollo all'aceto balsamico	37
Straccetti di tacchino impanati	37

RICETTE DI MATILDE



Tonno all'olio d'oliva.....	37
Tortino di patate	38
Tortino alle verdure	38
Tortino con verdure e legumi	38
Uova sode	38
CONTORNI.....	39
Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Finocchi o Spinaci o Zucchine	39
Carote al prezzemolo	39
Carote e piselli al vapore.....	39
Carote julienne.....	39
Finocchi al forno.....	39
Finocchi julienne	40
Insalata.....	40
Insalata mista o Verdura cruda di stagione	40
Macedonia con verdure e piselli.....	40
Misto di verdure al forno	40
Patate al forno	41
Patate al prezzemolo	41
Pinzimonio.....	41
Piselli al pomodoro	41
Piselli con olio	41
Purè di patate.....	42
Zucchine alla menta	42
Zucchine stufate al forno	42

RICETTE DI MATILDE



MERENDE	42
Torta Margherita.....	42
Torta al limone	42
Torta alle carote.....	43
Torta allo yogurt.....	43
Focaccia al forno	43
PREPARAZIONI ESCLUSIVAMENTE PER REFEZIONE SOCIO-ASSISTENZIALE	43
Crespelle ricotta e spinaci surgelati.....	43
Crespelle ai funghi surgelati.....	43
Cannelloni ricotta e spinaci surgelati.....	44
Polenta al ragù di carne.....	45
Minestrone di verdure con pastina	44
Orecchiette con broccoli.....	45
Passato di verdure con pastina	46
Crema di patate con pastina.....	44
Pasta al forno (lasagne).....	46
Pasta al prosciutto	46
Pasta al ragù di carne.....	47
Pasta al ragù di salsiccia	47
Pasta al salmone	47
Pasta all'amatriciana	48
Pasta all'arrabbiata	48
Pasta con gamberi e zucchine.....	48
Pasta con salsa burro e oro.....	49

RICETTE DI MATILDE



Pastina in brodo	49
Spaghetti aglio olio peperoncino	49
Stracciatella alla Romana con pastina	49
Tortellini in brodo	50
Zuppa di Cipolle con pastina	50
Cordon bleu surgelati.....	48
Bastoncini manzo e verdure.....	48
Bastoncini di pesce (gelo)	51
Bocconcini di pollo con piselli	52
Caprese	52
Carne in scatola.....	52
Crocchette pesce (gelo)	52
Frittata alle cipolle	53
Salsiccia di maiale.....	53
Fuselli-anchette di pollo.....	50
Fettina di carne.....	50
Crocchette di melanzane.....	50
Crocchette di patate.....	50
Scaloppina ai funghi	54
Spiedini di carne.....	54
Tonno cipolla e fagioli	55
Cipolle al Forno	55
Pomodori gratinati	55
Rollè di tacchino.....	52

RICETTE DI MATILDE



NOTE:

- ¹: ingrediente aggiunto al momento della distribuzione
- ²: acqua di cottura in dotazione con la pasta di semola sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- ³: brodo vegetale (acqua carota cipolla sedano) in dotazione con il riso sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- nelle ricette sono riportate tra parentesi e in piccolo alcune significative indicazioni di natura merceologica e/o di utilizzo associate ad alcuni ingredienti
- nelle ricette sono tenute separate quando previsto le diverse componenti della preparazione (ad es.: la pasta e la salsa)
- all’occorrenza si utilizzano prodotti congelati e surgelati ove previsto e nel rispetto dei contratti in essere
- i principali metodi di cottura adoperati sono: la “lessatura” la cottura “al forno” la cottura “al vapore” con esclusione dei fritti; l’utilizzo del burro dove previsto avviene soltanto al crudo a fine cottura
- le ricette di cui al presente manuale possono subire variazioni in ragione della stagionalità del gradimento e degli obiettivi nutrizionali concordati con le AUSL di riferimento
- per maggiori informazioni rivolgersi al Servizio Dietetico della cucina di S. Agata (051 6879179)
-
- Allergeni previsti nella regolamentazione (UE) n.1169/2011

A: Cereali contenenti glutine cioè: grano segale orzo avena farro kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati

B: Crostacei

C: Uova

D: Pesce

E: Arachidi

F: Soia

G: Latte

H: Frutta a guscio

I: Sedano

L: Senape

M: Semi sesamo

N: Anidride solforosa e solfiti

O: Lupini

P: Molluschi



PRIMI PIATTI ASCIUTTI

Insalata di pasta

PASTA DI SEMOLA ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

POMODORO ROSSO FRESCO
TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D O MOZZARELLINE^G
BASILICO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta ai ceci

PASTA DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE
PATATE
SEDANO^I
CIPOLLA
CECI SECCHI
PARMIGIANO^G
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ROSMARINO
AGLIO
ACQUA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto di spinaci

PASTA DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SPINACI
PATATE
GRANA PADANO^{CG}
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA

RICETTE DI MATILDE



OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ACQUA
AGLIO
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto rosso

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PASSATO DI POMODORO BIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
RICOTTA^G
GRANA PADANO^{CG}
BASILICO
AGLIO
ACQUA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto di fagiolini

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PINOLI
OLIO SEMI GIRASOLE
SALE
GRANA PADANO
OLIO EV.
BASILICO FRESCO
FAGIOLINI
SPINACI
PATATE
ACQUA

Pasta al pesto genovese

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
GRANA PADANO^{CG}
BASILICO
PINOLI^H
OLIO SEMI DI GIRASOLE
ACQUA

RICETTE DI MATILDE



SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e olive

PASTA DI SEMOLA^{2A}

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

ACQUA

CIPOLLA

OLIVE VERDI E NERE (denocciolate a rondelle)

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e piselli

PASTA DI SEMOLA^{2A}

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CIPOLLA

PASSATA DI POMODORO BIO

SALE

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PISELLI

AGLIO

CAROTE BIO

ACQUA

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e ricotta

PASTA DI SEMOLA^{2A}

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

ACQUA

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G

CAROTE

CIPOLLA

SEDANO^I

BASILICO

GRANA PADANO^{CG}

RICETTE DI MATILDE



OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e zucchine

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ZUCCHINE
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PARMIGIANO^G
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro o al pomodoro e basilico o al pomodoro e verdure

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
CAROTE
ACQUA
SEDANO^I
CIPOLLA
OLIO SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)
BASILICO
SALE IODATO
ZUCCHERO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al prosciutto cotto e asparagi

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE INTERO^G
FARINA^A
PARMIGIANO^G
OLIO SEMI DI GIRASOLE

RICETTE DI MATILDE



ASPARAGI
PROSCIUTTO COTTO
ACQUA
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al prosciutto cotto e piselli

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE INTERO^G
FARINA^A
GRANA PADANO^{GC}
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PISELLI
PROSCIUTTO COTTO
CIPOLLA
ACQUA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di carne

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SOTTOFESA MANZO FRESCO
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
SEDANO^I
CIPOLLA
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di pesce

PASTA DI SEMOLA^{2A} o PASTA ALL'UOVO^{2AC}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
SEPIE^D
MERLUZZO^D
CIPOLLA

RICETTE DI MATILDE



FARINA^A
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di salsiccia bianca

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE^G
FARINA^A
GRANA PADANO^{GC}
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ACQUA
SALSICCIA DI SUINO
CIPOLLA
SALE IODATO

Pasta al ragù di salsiccia rosso

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SEDANO
PASSATA DI POMODORO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALSICCIA DI SUINO
CIPOLLA
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al tonno

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

RICETTE DI MATILDE



TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D
OLIO SEMI DI GIRASOLE
CIPOLLA
ACCIUGHE^D
PREZZEMOLO
CAPPERI
AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta alla pizzaiola

PASTA DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
CAROTE
CIPOLLA
OLIO DI SEMI GIRASOLE
CAPPERI
ACCIUGHE^D
ORIGANO
ZUCCHERO
SALE IODATO
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA (a crudo)

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}.

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle zucchini

PASTA DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE
ZUCCHINE
CIPOLLA
ACQUA
OLIO SEMI DI GIRASOLE
PARMIGIANO BIO^G
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
BURRO^G (al crudo).

[torna all'indice generale](#)



Pasta alle erbe aromatiche

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
BASILICO
ERBA CIPOLLINA
PREZZEMOLO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
AGLIO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle melanzane

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
MELANZANE
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
OLIO SEMI DI GIRASOLE
BASILICO
ZUCCHERO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)
SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO^{1G}.

[torna all'indice generale](#)

Pasta con olio e parmigiano

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}.

[torna all'indice generale](#)

Pasta con salsa verdure e legumi

RICETTE DI MATILDE



PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

FAGIOLINI
PATATE
PISELLI
ZUCCHINE
CIPOLLA
ACQUA
GRANA PADANO^{CG}
PREZZEMOLO
AGLIO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta con vellutata al formaggio

PASTA DI SEMOLA^{2A} o PASTA DI SEMOLA INTEGRALE^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE^G
GRANA PADANO^{CG}
FARINA^A
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE.

[torna all'indice generale](#)

Pasta con ragù di lenticchie

PASTA DI SEMOLA^{2A} o PASTA DI SEMOLA INTEGRALE^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE BIO
SEDANO
CIPOLLA.
PASSATA POMODORO BIO
SALE
OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA
LENTICCHIE
PREZZEMOLO
AGLIO
ROSMARINO
ACQUA



Pasta al pesto di piselli e carote

PASTA DI SEMOLA^{2A} o PASTA DI SEMOLA INTEGRALE^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE
PISELLI
PATATE
GRANA PADANO
OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA
SALE
AGLIO
ACQUA

Orzo agli asparagi

ORZO ^{3I}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ASPARAGI SURGELATI
CIPOLLA
SALE
PREZZEMOLO SURGELATO
AGLIO
BURRO
ACQUA
PATATE 4 GAMMA
GRANA PADANO GRATTUGIATO
OLIO SEMI GIRASOLE

Risotto agli asparagi

RISO ^{3I}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE
ASPARAGI
ACQUA
CIPOLLA
GRANA PADANO^{CG}
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).

[torna all'indice generale](#)



Risotto al ragù di pesce

RISO ^{3I}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
SEPPIE^D
MERLUZZO^D
CIPOLLA
FARINA^A
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Risotto al formaggio

RISO ^{3I}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE
CIPOLLA
ACQUA
GRANA PADANO^{CG}
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo)

[torna all'indice generale](#)

Risotto alla zucca

RISO ^{3I}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCA
ACQUA
PATATE
CIPOLLA
GRANA PADANO^{CG}
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).



[torna all'indice generale](#)

Risotto alle verdure

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCHINE
PATATE
ACQUA
CIPOLLA
AGLIO
FAGIOLINI
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
GRANA PADANO^{CG}
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo) .

[torna all'indice generale](#)

Risotto alle zucchini

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE
ZUCCHINE
CIPOLLA
ACQUA
OLIO SEMI DI GIRASOLE
GRANA PADANO^{CG}
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
BURRO^G (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Risotto alle zucchini e zafferano

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZAFFERANO
ZUCCHINE
PATATE

RICETTE DI MATILDE



CIPOLLA
ACQUA
GRANA PADANO^{CG}
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

Risotto allo zafferano

RISO ^{3I}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZAFFERANO
PATATE
CIPOLLA
ACQUA
GRANA PADANO^{CG}
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

PRIMI PIATTI IN BRODO

Crema di carote

ACQUA
CAROTE
PATATE
LATTE^G
CIPOLLA
OLIO SEMI DI GIRASOLE
PARMIGIANO REGGIANO^G
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Crema di ceci con pastina o crostini

CROSTINI DI PANE ^A o PASTINA DI SEMOLA ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA
CECI SECCHI

RICETTE DI MATILDE



SEDANO
CAROTE BIO
CIPOLLA
PATATE
AGLIO
PREZZEMOLO
GRANA PADANO GRAT.
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Crema di verdure

ACQUA
PATATE
ZUCCHINE
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
CIPOLLA
BROCCOLI
CAVOLIORE
PARMIGIANO REGGIANO^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

Passatelli in brodo vegetale

Impasto passatelli:
UOVA PASTORIZZATE^C
PANE GRATTUGIATO^A
PARMIGIANO REGGIANO^G
SALE IODATO
SUCCO DI LIMONE

Brodo vegetale:
ACQUA
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Passato di fagioli con riso

RISO
SALE IODATO

RICETTE DI MATILDE



OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE
CIPOLLA
SEDANO¹
ACQUA
AGLIO
PREZZEMOLO
PASSATA DI POMODORO
PATATE
FAGIOLI BORLOTTI
SALE IODATO
GRANA PADANO
OLIO SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Zuppa cremosa di piselli con crostini o pastina

CROSTINI DI PANE O PASTINA DI SEMOLA ^A

ACQUA
PATATE
PISELLI
LATTE^G
CIPOLLA
SEDANO¹
GRANA PADANO^{GC}
SALE IODATO
OLIO SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Zuppa cremosa di fagioli con cereali

FARRO ^A o ORZO ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA
PATATE
FAGIOLI BORLOTTI GELO
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO¹
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE IODATO
GRANA PADANO^G



OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

PIATTI UNICI

Cous cous con polpettine di carne bianca al pomodoro

COUS COUS DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

Polpettine di carne:

FESA DI TACCHINO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
LATTE^G
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
MISTO UOVO PASTORIZZATE^C
SALE IODATO

Salsa al pomodoro:

PASSATA DI POMODORO
LATTE^G
CIPOLLA
BURRO^G (a fine cottura)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
ZUCCHERO
BICARBONATO.

[torna all'indice generale](#)

Cous cous con polpettine di pesce al pomodoro

COUS COUS DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

Polpettine di pesce:

FILETTO DI PLATESSA^D SURGELATA
FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
MOZZARELLA FILANGER^G
MISTO UOVO PASTORIZZATO ^C
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
FIOCCHI DI PATATA^{GN}
CAROTE
PANE GRATTUGIATO^A

RICETTE DI MATILDE



OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE PROFUMATO

Salsa al pomodoro:

PASSATA DI POMODORO
LATTE^G
CIPOLLA
BURRO^G (a fine cottura)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
ZUCCHERO
BICARBONATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta all'uovo con ragù pasticciato

PASTA ALL'UOVO ^{AC}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CARNE DI BOVINO ADULTO
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
SEDANO^I
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO

Besciamella:

LATTE^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PARMIGIANO REGGIANO^G
FARINA^A
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta pasticciata al forno o Lasagne al forno

PASTA DI SEMOLA^A o SFOGLIA ALL'UOVO^{AC}
SALE IODATO

Ragù:

CARNE DI BOVINO ADULTO
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE



Besciamella:

LATTE^G

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

FARINA^A

PARMIGIANO REGGIANO^G

SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta ripiena (Tortelloni/Ravioli) con salsa al burro e oro

PASTA RIPIENA ALL'UOVO^{AC} (Pasta di semola di grano duro^A, uova^C, acqua, ricotta^G, spinaci, pangrattato^A, grana padano^{CG}, prezzemolo, sale)

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

CIPOLLA

CAROTE

SEDANO^I

BURRO^G (a fine cottura)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE IODATO

ZUCCHERO

ACQUA

PARMIGIANO REGGIANO^{1G}.

Pizza margherita (Base surgelata)

BASE PIZZA SURGELATA^A (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, strutto, sale, lievito, farina di cereali maltati (grano)^A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

BASE PIZZA SURGELATA ALL'OLIO^A (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, olio extra vergine d'oliva, sale, lievito farina di cereali maltati (grano)^A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

PASSATA DI POMODORO

MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

SALE IODATO

ORIGANO.

[torna all'indice generale](#)

Pizza rossa (Base surgelata) con prosciutto cotto

BASE PIZZA SURGELATA^A (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, strutto, sale, lievito, farina di cereali maltati (grano)^A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

BASE PIZZA SURGELATA ALL'OLIO^A (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, olio extra vergine d'oliva, sale, lievito farina di cereali maltati (grano)^A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

PASSATA DI POMODORO

RICETTE DI MATILDE



OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
ORIGANO

PROSCIUTTO COTTO.

[torna all'indice generale](#)

Pizza margherita (impasto di produzione interna)

FARINA^A
ACQUA
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LIEVITO DI BIRRA
SALE
ZUCCHERO.

PASSATA DI POMODORO
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
SALE IODATO
ORIGANO.

[torna all'indice generale](#)

Pizza rossa (impasto di produzione interna) con prosciutto cotto

FARINA^A
ACQUA
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LIEVITO DI BIRRA
SALE
ZUCCHERO.

PASSATA DI POMODORO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
ORIGANO

PROSCIUTTO COTTO.

[torna all'indice generale](#)

Polenta con polpette di manzo al pomodoro

FARINA DI MAIS ²
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

Polpettine di manzo:

CARNE DI BOVINO ADULTO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
GRANA PADANO^{CG}

RICETTE DI MATILDE



CAROTE
PANE GRATTUGIATO^A
ACQUA
SALE IODATO

Salsa al pomodoro:

PASSATA DI POMODORO
LATTE^G
CIPOLLA
BURRO^G (a fine cottura)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
ZUCCHERO
BICARBONATO.

[torna all'indice generale](#)

SECONDI PIATTI

Arrosto di maiale al rosmarino

LOMBO DI MAIALE SENZ'OSSO
FARINA^A
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
ROSMARINO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

Arrosto di tacchino al rosmarino

FESA DI TACCHINO
FARINA^A
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ROSMARINO

[torna all'indice generale](#)

Bastoncini di pesce al forno

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
GRANA PADANO^{CG}

RICETTE DI MATILDE



LATTE^G
FIOCCHI DI PATATA^{GN}
FARINA DI MAIS
CAROTE
PANE GRATTUGIATO^A
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Bastoncini di verdure al forno

CAROTE
BROCCOLI
PATATE
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
GRANA PADANO^{CG}
FONTINA^G
LATTE^G
PANE GRATTUGIATO^A
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE

[torna all'indice generale](#)

Bresaola all'olio e limone

BRESAOLA DI MANZO

LIMONE e/o SUCCO DI LIMONE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Coscette/ anchette di pollo

COSCE DI POLLO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di legumi

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
LEGUMI (CECI/FAGIOLI BORLOTTI/LENTICCHIE)
GRANA PADANO^{CG}
PATATE
PANE GRATTUGIATO^A

RICETTE DI MATILDE



AGLIO
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
ROSMARINO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di patate

PATATE
PANE GRATTUGIATO^A
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
FORMAGGIO EMMENTHAL^G
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di verdura

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
PATATE
BIETOLE
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
GRANA PADANO^{CG}
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
FONTINA^G
PANE GRATTUGIATO^A
LATTE^G
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Filetti di merluzzo al limone

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
LIMONE SCORZA
SUCCO DI LIMONE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Filetti di merluzzo agli odori

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO



[torna all'indice generale](#)

Filetti di merluzzo gratinati al forno

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
PANE GRATTUGIATO^A
AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
PREZZEMOLO.

[torna all'indice generale](#)

Filetti di platessa gratinati al forno

FILETTO DI PLATESSA^D SURGELATO
PANE GRATTUGIATO^A
FARINA DI MAIS
AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
PREZZEMOLO.

[torna all'indice generale](#)

Formaggi:

CACIOTTA^G
CASATELLA^G
GRANA PADANO^{CG}
MOZZARELLA^G
PARMIGIANO REGGIANO^G
STRACCHINO^G

[torna all'indice generale](#)

Frittata al formaggio

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

Frittata agli spinaci

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C

RICETTE DI MATILDE



SPINACI
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

Frittata alle verdure

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
CAROTE
PATATE
ZUCCHINE
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Gamberi agli odori

GAMBERI SURGELATI^B
AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
PREZZEMOLO.

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di manzo

CARNE DI BOVINO ADULTO
PANE GRATTUGIATO^A
ACQUA
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di manzo con salsa tomato

Medaglione di carne:

CARNE DI BOVINO ADULTO
PANE GRATTUGIATO^A
ACQUA
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

RICETTE DI MATILDE



Salsa tomato:

PASSATA DI POMODORO

CIPOLLA

ZUCCHERO

ACETO^N

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di pesce con salsa al limone

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO

CAROTE

PANE GRATTUGIATO^A

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

AGLIO

PREZZEMOLO

SEDANO^I

CIPOLLA

LIMONE (SUCCO E SCORZA)

SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di tacchino

FESA TACCHINO

PANE GRATTUGIATO^A

ACQUA

SALE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (A CRUDO)

[torna all'indice generale](#)

Insalata di mare

POLIPO E SEPIA SURGELATI^P

PATATE

POMODORINI

PREZZEMOLO

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA.

[torna all'indice generale](#)

Medaglione di carne bianca

CARNE DI POLLO E/O CARNE DI TACCHINO

PANE GRATTUGIATO^A

ACQUA

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)



[torna all'indice generale](#)

Medaglione di ricotta al forno

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
CAROTE
ZUCCHINE
FONTINA^G
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Polpette di manzo

SOTTOFESA DI MANZO
GRANA PADANO^{CG}
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
PANE GRATTUGIATO^A
CAROTE
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Polpette di melanzane

MELANZANE
UOVO^C
GRANA PADANO^{CG}
PATATE
PANE GRATTUGIATO^A
AGLIO
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
BASILICO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
SALE

[torna all'indice generale](#)

Polpette di pesce

FILETTO DI PLATESSA^D SURGELATA
FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G

RICETTE DI MATILDE



UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
GRANA PADANO ^{CG}
LATTE ^G
FIOCCHI DI PATATA ^{GN}
CAROTE
PANE GRATTUGIATO ^A
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe).

[torna all'indice generale](#)

Polpette di carne bianca

FESA DI TACCHINO e/o PETTO DI POLLO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO ^G
PANE GRATTUGIATO ^A
GRANA PADANO ^{CG}
LATTE ^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Polpettone di carne bianca al forno

FESA DI TACCHINO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO ^G
PANE GRATTUGIATO ^A
GRANA PADANO ^{CG}
LATTE ^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
SALE IODATO.
ACQUA

[torna all'indice generale](#)

Prosciutto cotto

PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati)

[torna all'indice generale](#)

Prosciutto crudo

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA

[torna all'indice generale](#)

Salsiccia di carne di maiale al forno

RICETTE DI MATILDE



CARNE DI SUINO
ACQUA
SALE
AROMI
DESTROSIO
ACIDO ASCORBICO
SACCAROSIO
ACETATO DI SODIO

[torna all'indice generale](#)

Scaloppina/Straccetti di pollo al limone

PETTO DI POLLO
LIMONE FRESCO
FARINA^A
SALE ODORI (sale marino rosmarino aglio salvia pepe)
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
BRODO VEGETALE (acqua carota cipolla sedano^I).

[torna all'indice generale](#)

Scaloppina o straccetti di pollo all'aceto balsamico

PETTO DI POLLO
ACETO BALSAMICO^N
FARINA^A
SALE IODATO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
BRODO VEGETALE (acqua, carota ,cipolla, sedano^I).

[torna all'indice generale](#)

Straccetti di tacchino impanati

PETTO DI TACCHINO A FETTE
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
PANE GRATTUGIATO^A
FARINA MAIS
AGLIO
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Tonno all'olio d'oliva

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D

[torna all'indice generale](#)



Tortino di patate

PATATE
LATTE^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
EDAMER^G
GRANA PADANO^{CG}
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Tortino alle verdure

PATATE
CAROTE
LATTE^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
EDAMER^G
GRANA PADANO^{CG}
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Tortino con verdure e legumi

PATATE
CAROTE
PISELLI
LATTE^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
EDAMER^G
GRANA PADANO^{CG}
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Uova sode

UOVA SODE ^C
SALAMOIA (ACQUA, SALE, ACIDO CITRICO, SORBATO DI POTASSIO)

[torna all'indice generale](#)



CONTORNI

Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Finocchi o Spinaci o Zucchine

BROCCOLI o
BIETOLINE o
CAROTE o
CAVOLFIORE o
FINOCCHI o
FAGIOLINI o
SPINACI o
ZUCCHINE
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Carote al prezzemolo

CAROTE
PREZZEMOLO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Carote e piselli al vapore

CAROTE
PISELLI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Carote julienne

CAROTE
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Finocchi al forno

RICETTE DI MATILDE



FINOCCHI
BURRO^G
SALE IODATO
GRANA PADANO^{CG}

[torna all'indice generale](#)

Finocchi julienne

FINOCCHI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Insalata

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana Gentilina ecc.)
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Insalata mista o Verdura cruda di stagione

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana Gentilina ecc.) e/o
CAROTE e/o CAVOLO CAPPUCCIO e/o CAVOLO ROSSO e/o FINOCCHI e/o POMODORI e/o RADICCHIO ROSSO e/o
RADICCHIO VARIEGATO e/o ZUCCHINE e/o MAIS e/o FAGIOLI CANNELLINI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA .

[torna all'indice generale](#)

Macedonia con verdure e piselli

PATATE
CAROTE
PISELLI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Misto di verdure al forno

PATATE
PEPERONI
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
ROSMARINO

[torna all'indice generale](#)



Patate al forno

PATATE
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
ROSMARINO

[torna all'indice generale](#)

Patate al prezzemolo

PATATE
PREZZEMOLO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pinzimonio

Estate:

POMODORINI
CAROTE
CETRIOLI

Inverno:

FINOCCHI
CAROTE

[torna all'indice generale](#)

Piselli al pomodoro

PISELLI
PASSATA DI POMODORO
LATTE^G
CIPOLLA
BURRO^G (a fine cottura)
SALE IODATO
BICARBONATO
ZUCCHERO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

Piselli con olio

PISELLI
SALE IODATO

RICETTE DI MATILDE



OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Purè di patate

FIOCCHI DI PATATE^{GN}

LATTE^G

SALE IODATO

GRANA PADANO^{CG}

BURRO^G (a fine cottura)

ACQUA.

[torna all'indice generale](#)

Zucchine alla menta

ZUCCHINE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

MENTA

SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Zucchine stufate al forno

ZUCCHINE

SALE IODATO

GRANA PADANO^{CG}

BURRO^G (a fine cottura).

[torna all'indice generale](#)

MERENDE

Torta Margherita

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C

FARINA^A

BURRO^G

ZUCCHERO

LIEVITO

LATTE^G.

[torna all'indice generale](#)

Torta al limone

FARINA^A

RICETTE DI MATILDE



ZUCCHERO
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
YOGURT ^G
LIMONE (SUCCO E SCORZA)

[torna all'indice generale](#)

Torta alle carote

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
CAROTE
ZUCCHERO
LIEVITO
BURRO ^G
FARINA ^A
LATTE ^G

[torna all'indice generale](#)

Torta allo yogurt

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ZUCCHERO
LIEVITO
FARINA ^A
YOGURT ^G

[torna all'indice generale](#)

Focaccia al forno

FARINA ^A
ACQUA
SALE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
ZUCCHERO
LIEVITO DI BIRRA.

[torna all'indice generale](#)

**PREPARAZIONI ESCLUSIVAMENTE PER REFEZIONE
SOCIO-ASSISTENZIALE**



Crespelle ricotta e spinaci surgelate

RICOTTA (25%) (siero di latte, latte, crema di latte, sale, correttore di acidità acido citrico)
LATTE SCREMATO REIDRATATO
FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0"
UOVA 12%
SPINACI 7%
FORMAGGIO GRATTUGIATO (lisozima: proteina naturale dell'uovo)
FECOLA DI PATATE
SALE
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
NOCE MOSCATA

Crespelle ai funghi surgelate

FUNGHI TRIFOLATI 15% (champignon, gelone, pinarolo, porcino)
OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE
ZUCCHERO
PREZZEMOLO
AGLIO
CORRETTORE DI ACIDITÀ: ACIDO CITRICO
UOVA 12%,
FORMAGGI (PASTA FILATA)
RICOTTA (siero di latte, latte, crema di latte, sale, correttore di acidità: acido citrico)
FECOLA DI PATATE
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
SALE
NOCE MOSCATA

Cannelloni ricotta e spinaci surgelati

INGREDIENTI RIPIENO:
RICOTTA (siero di latte, latte, sale, correttore di acidità: acido citrico, acido lattico)
SPINACI
PANGRATTATO (farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito, farina di frumento maltato)
GRANA PADANO DOP (latte, sale, caglio, conservante: lisozima da uovo)
SALE

INGREDIENTI PASTA ALL'UOVO PRECOTTA:
PASTA ALL'UOVO (semola di grano duro, uova 18,5%, acqua)
ACQUA



Polenta al ragù di carne

ACQUA
FARINA
OLIO extra v
SALE

CARNE DI BOVINO ADULTO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO¹
PASSATA DI POMODORO
VINO BIANCO^N
SALE IODATO

Minestrone di verdure con pastina

PASTINA DI SEMOLA^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

MINISTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati es: patate, pomodori, fagiolini piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, verza, porro, prezzemolo)
CIPOLLA
PASSATA DI POMODORO
SALE IODATO
BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Orecchiette con broccoli

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BROCCOLI
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)



Passato di verdure con pastina

PASTINA DI SEMOLA^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

MINISTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati es: patate, pomodori, fagiolini piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, verza, porro, prezzemolo)
CIPOLLA
PASSATA DI POMODORO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
GRANA PADANO^{CG}

[torna all'indice generale](#)

Crema di patate con pastina

PASTINA DI SEMOLA^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PREZZEMOLO
SALE
CIPOLLA
PATATE
LATTE
BURRO
OLIO EX /SEMI
FORMA
ACQUA

Pasta al forno (lasagne)

LASAGNE CON PASTA ALL'UOVO^{AC}, RAGÙ E BESCIAPELLA^{AG} (SURGELATE)
PASTA FRESCA ALL'UOVO 18% (semola di grano duro^A, acqua, uova^C 15%)
RAGU' 50% (pomodoro 50%, carne bovina 35%, olio di semi di girasole, cipolle, sale, carote, amido di mais, olio extravergine di oliva, sedano^I, zucchero, aglio, estratto di rosmarino)
BESCIAPELLA 31% (latte intero reidratato^G, farina di grano tenero^A tipo 00, olio di semi di girasole, burro^G, sale, noce moscata)
FORMAGGIO GRANA PADANO^{CG} 1% (latte^G, sale, caglio, conservante: lisozima d'uova^C)

[torna all'indice generale](#)

Pasta al prosciutto

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

RICETTE DI MATILDE



PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati)

CIPOLLA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PANNA^G

SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di carne

PASTA DI SEMOLA^{2A}

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CARNE DI BOVINO ADULTO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE

CIPOLLA

SEDANO^I

PASSATA DI POMODORO

VINO BIANCO^N

SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di salsiccia

PASTA DI SEMOLA^{2A}

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASTA DI SALSICCIA: (Carne di suino, acqua, sale, aromi, destrosio, antiossidante, saccarosio, correttore di acidità. Può contenere tracce di glutine, latte, uova, soia, senape)

PASSATA DI POMODORO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE

CIPOLLA

SEDANO^I

VINO BIANCO^N

SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al salmone

PASTA DI SEMOLA^{2A}

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALMONE^D

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

RICETTE DI MATILDE



SALE IODATO
AGLIO
PANNA^G E/O LATTE^G, FARINA^A

[torna all'indice generale](#)

Pasta all'amatriciana

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
PANCETTA DI SUINO
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
VINO^N
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta all'arrabbiata

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
CIPOLLA
AGLIO
PREZZEMOLO
PEPERONCINO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta con gamberi e zucchine

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCHINE
GAMBERETTI^B
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
AGLIO
PREZZEMOLO
PANNA^G E/O LATTE^G, FARINA^A

RICETTE DI MATILDE



[torna all'indice generale](#)

Pasta con salsa burro e oro

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO^G

[torna all'indice generale](#)

Pastina in brodo

PASTINA DI SEMOLA ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)

[torna all'indice generale](#)

Spaghetti aglio olio peperoncino

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
PEPERONCINO

[torna all'indice generale](#)

Stracciatella alla Romana con pastina

PASTINA DI SEMOLA ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA
UOVA PASTORIZZATE ^C
GRANA PADANO^{CG}

BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)



[torna all'indice generale](#)

Tortellini in brodo

PASTA FRESCA ALL'UOVO RIPIENA (es: *tortellini*^{ACGI}: ingredienti pasta: semola di grano duro^A, uova^C. Ripieno: mortadella, pan grattato di farina di grano tenero^A, carni di tacchino e suino, parmigiano reggiano^G, uova^C estratto di brodo, sedano^I, olio di girasole, sale, spezie, rosmarino, pepe, aglio.

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BRODO:

ACQUA

CARNE DI POLLO O DI MANZO

SEDANO^I

CAROTE

CIPOLLA

SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Zuppa di Cipolle con pastina

PASTINA DI SEMOLA ^A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

SALE IODATO

CIPOLLE

PATATE

BURRO^G

[torna all'indice generale](#)



Cordon bleu surgelati

CARNE DI POLLO SEPARATA MECCANICAMENTE

ACQUA

PANGRATTATO (farina di frumento, sale, lievito di birra, curcuma, estratti di spezie: paprica, curcuma)

OLIO DI GIRASOLE

COTTO DI TACCHINO (carne di tacchino 73 %, acqua, amido di patate, sale, aromi,

ADDENSANTE: carragenina; destrosio, antiossidante: ascorbato di sodio; zucchero, conservante: nitrito di sodio)

CARNE DI POLLO

FORMAGGIO (latte, sale, fermenti lattici, caglio)

farina di frumento, farina di mais, fibra di pisello, amido di pisello, amido di frumento, amido di patata, burro,

proteine del latte, glutine di frumento, sale, semola di grano duro, albume di uovo in polvere, agenti lievitanti:

difosfato disodico, carbonato acido di sodio; aromi, antiossidante: ascorbato di sodio; esaltatore di sapidità:

glutammato monosodico; sali di fusione: citrato trisodico; conservante: nitrito di sodio

Bastoncini manzo e verdure

MANZO BIO

PANE GRATTUGIATO BIO

LATTE BIO

SALE

PATATE BIO

ZUCCHINE BIO

CAROTE BIO

EDAMER/mozzarella bio

UOVA BIO

AGLIO BIO

PREZZEMOLO BIO

OLIO EXTRA BIO

olio e. v. (a crudo su prodotto fin. cotto in conf.)

Bastoncini di pesce (gelo)

MERLUZZO NORDICO^D

FARINA DI FRUMENTO^A

OLIO VEGETALE

ACQUA

SALE

E451

LIEVITO

SPEZIE (paprika, timo, maggiorana, pepe)

CIPOLLA

[torna all'indice generale](#)



Bocconcini di pollo con piselli

CARNE DI POLLO
PISELLI
CIPOLLA
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
FARINA^A

[torna all'indice generale](#)

Caprese

POMODORI
MOZZARELLA^G
SALE
ORIGANO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Carne in scatola

BRODO (ACQUA SALE AROMI)
CARNE BOVINA COTTA 35% EQUIVALENTE A 49 GR/63GR/98GR/150 GR. di CARNE CRUDA MAGRA)
MIELE
GELIFICANTE: AGAR-AGAR
MARSALA
ADDENSANTE: FARINA DI SEMI DI CARRUBE ESALTATORE DI SAPIDITA': GLUTAMMATO MONOSODICO
CONSERVANTE: NITRITO DI SODIO

[torna all'indice generale](#)

Crocchette pesce (gelo)

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
FARINA DI FRUMENTO^A
OLIO VEGETALE
ACQUA
PANGRATTATO^A
SEMOLINO DI RISO
AMIDO DI MAIS
LIEVITO IN POLVERE (difosfati e carbonati di sodio, amido di frumento^A)
SENAPE (acqua, semi di senape^L, aceto di brandy, sale, spezie)
ZUCCHERO
AMIDO DI FRUMENTO^A
SALE
SIERO DI LATTE IN POLVERE^G



[torna all'indice generale](#)

Frittata alle cipolle

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
CIPOLLA
GRANA PADANO ^{CG}
LATTE ^G
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO ^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di manzo (gelo)

CARNE BOVINO
ACQUA
AMIDO
SALE
AROMA NATURALE
FIBRA VEGETALE
ANTIOSSIDANTE: acido ascorbico

[torna all'indice generale](#)

Salsiccia di maiale

CARNE DI SUINO
ACQUA
SALE
AROMI
DESTROSIO
AROMA NATURALE
PEPE BIANCO IN POLVERE
AGLIO DISIDRATATTO
ACIDO ASCORBICO
SACCAROSIO
ACETATO DI SODIO

[torna all'indice generale](#)



Fuselli-anchette di pollo

FUSELLI-ANCHETTE POLLO
SALE IODATO FINO

Fettina di carne

CARNE DI POLLO O MAIALE
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA
SALE
ODORI

Crocchette di melanzane

MELANZANE
GRANA GRATT
PATATE COTTE
PÀNUSE AGLIO, OLIO E.V.O, BASILICO
RICOTTA
UOVO
SALE

Crocchette di patate

PATATE
PANE GRATUGIATO
EMMENTAL
MISTO UOVO
SALE
GRANA PADANO
LATTE U.H.T

Scaloppina ai funghi

PETTO DI POLLO
FARINA^A
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
PREZZEMOLO
AGLIO
FUNGHI
BURRO^G

[torna all'indice generale](#)

Spiedini di carne

SALSICCIA 43%(carne di pollo 35%, carne di suino 28%, acqua, carne di tacchino 10%, sale iodato, aromi naturali, destrosio, fibre vegetali, pepe, rosmarino, antiossidanti: acido ascorbico, ascorbato di sodio, budello edibile, alginato di sodio)

RICETTE DI MATILDE



CARNE DI TACCHINO 36%
PEPERONI 11%
PANCETTA DI SUINO%
Tracce di cereali contenenti glutine, latte, uovo

[torna all'indice generale](#)

Tonno cipolla e fagioli

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^P
FAGIOLI CANNELLINI E/O BORLOTTI
CIPOLLA
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Cipolle al Forno

CIPOLLE
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Pomodori gratinati

POMODORI
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
PREZZEMOLO
AGLIO
VINO BIANCO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Rollè di tacchino surgelato

FESA DI TACCHINO
ACQUA
AMIDO DI PATATA
SALE
DESTROSIO
CORRETTORE DI ACIDITA'
AROMI NATURALI
GELIFICANTE
ANTIOSSIDANTE
CONSERVANTE